SABRİ ÜLKER
GIDA ARAŞTIRMALARI ENSTİTÜSÜ
VAKFI

FAALİYET RAPORU



2017



SABRİ ÜLKER VAKFI

FAALİYET RAPORU

2017



Yeterli beslenmek
her çocuğun hakkıdır.

Sabri Ülker

10 PROJE VE ETKİNLİKLER

12 Yemekte Denge Eğitim Projesi
18 Çocuk Gelişim Fuarı
20 iGrow
22 Yemekte Denge Mutfağı
24 2 Anne 1 Mutfak
26 Dengeli Beslenme Testi
28 4. Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Zirvesi
34 Sabri Ülker Bilim Ödülü
38 Beslenme ve Sağlık İletişimi Programı
42 Bilim Bunu Konuşuyor Platformu

46 ULUSAL VE ULUSLARARASI KONGRE KATILIMLARI

48 Ulusal Kongreler
50 3. Uluslararası Gizli Açlık Kongresi
56 İngiliz Beslenme Vakfı 50. Yıldönümü Konferansları
Gelecek Nesil: Okul Çağı Çocuklarda Beslenme
Geleceğin Yiyecek Tercihlerini Kimler Şekillendiriyor?
62 Avrupa Gıda Bilgi Konseyi "Bilime Güvenmek
Kanıtlar Ötesi Dönem" Konferansı

66 ULUSLARARASI İŞBİRLİKLERİMİZ

68 Harvard Sabri Ülker Merkezi
71 Harvard Sabri Ülker Merkezi Akademi Buluşması
73 Horizon 2020 Projesi

74 İLETİŞİM FAALİYETLERİ

76 Sabri Ülker Vakfı Sağlıklı Yaşam Merkezi
78 Sağlıklı Sohbetler Serisi
80 İç iletişim Çalışmaları
82 Periyodik Bültenler
Sağlıklı Yaşam Bülteni
Yemekte Denge Bülteni
83 Kampanya Haftaları

84 SOSYAL MEDYA

86 Web Siteleri
88 Rakamlarla Sosyal Medya

90 MEDYA ANALİZİ VE ÖDÜLLER

92 Rakamlarla Uygulamalarımız
94 Ödüller
Mercury Excellence Ödülü
Türkiye Sağlık Gönüllüleri Vakfı / En İyi Sosyal Sorumluluk Projesi Ödülü
Mercomm Inova Ödülleri
Felis Ödülleri / Kurumsal Sosyal Sorumluluk Ödülü



Mahmut Oltan Sungurlu
Sabri Ülker Vakfı Başkanı

"Sabri Bey her şeyin en iyisinin yapılmasını isteyen mümtaz bir şahsiyetti. Evlatlarına ve varislerine de "Yaptığınız işte üçüncülüğü kabul etmiyorum." diyen ve bu düşünceyi miras bırakan çok kıymetli bir insandı. Bu sözleriyle şunu demek istiyordu, "Yaptığınız işte prensip, birinci olacaksınız. O olmadıysa mutlaka ikinci olmalısınız. Ama üçüncü olacağınız işi yapmayın." Biz de aile ile birlikte yola çıkarken 'neler yapabiliriz' diye düşündük. Türkiye'de ne yapabiliriz? Dünyada ne yapabiliriz? Ama öncelikle, ülkemizde neler yapabiliriz? Vakfımız bu niyetle yola çıkmıştır."

1

SABRİ ÜLKER VAKFI

PROJE VE ETKİNLİKLER

YEMEKTE DENGE
EĞİTİM PROJESİ

1

Sabri Ülker Vakfı olarak, Milli Eğitim Bakanlığı ile beraber yürüttüğümüz Yemekte Denge Eğitim Projesi toplam 6 milyon öğretmen, öğrenci ve velinin katılımıyla devam ediyor.

2

7. yılını dolduran, öğrenci sayısı ve sınıf düzeyi açısından Türkiye'nin en kapsamlı ve sürdürülebilir beslenme eğitim projesi "Yemekte Denge" kapsamında çok önemli bir adım daha atarak, Millî Eğitim Bakanlığı ile birlikte hizmet içi eğitim kapsamında öğretmenlerimize dengeli beslenme eğitimi verdik.

3

Ana mesajı "Her şeyi yiyebilirsin, önemli olan dengeyi nasıl kuracağını öğrenmek" olan Yemekte Denge Eğitim Projesi'nin temel mesajları; 2017 - 2018 döneminin yenilenen öğretim programında ilkokul 1, 2, 3 ve 4. sınıflarında Hayat Bilgisi dersinde "Sağlıklı Hayat" ünitesinde yer almaya başladı.



7 yıldır, Türkiye çapında 10 ilde, toplam 500 okulda öğrenci ve öğretmenlere sağlıklı ve dengeli beslenmenin nasıl olması gerektiğini Yemekte Denge Eğitimi Projesi ile anlatıyoruz. Yemekte Denge Eğitim Projesi, Türkiye'nin en kapsamlı ve sürdürülebilir beslenme eğitim projesi olarak 2017 yılında toplam 6 Milyon öğrenci, ebeveyn ve öğretmene ulaşıyor.

Milli Eğitim Bakanlığı ile ortak yürüttüğümüz bu proje kapsamında öğretmenleri dengeli beslenme konusunda bilgilendirdik. Milli Eğitim Bakanlığı tarafından sertifikalandırılan hizmet içi eğitim programında öğretmenlerimize, "Sağlıklı Yaşamda Okul Tabanlı Temel Beslenme" eğitimi verdik.

Yemekte Denge Eğitim Projemizin koordinatörlüğünü Sabri Ülker Vakfı Bilim Kurulu Üyesi ve Doğu Akdeniz Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Prof. Dr. Halit Tanju Besler yürütüyor. Projenin öğretim programlarına entegrasyonu ve ders modülleri Hacettepe Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Hünkar Korkmaz tarafından hazırlanıyor.

Hizmet İçi Eğitim'de Neler Yaptık?

Vakıf olarak, Yemekte Denge Eğitim projesi kapsamında, bu yıl ilk kez, Milli Eğitim Bakanlığı ile birlikte öğretmenlerimize dengeli beslenme eğitimi düzenledik.

Öğretmenlerin mesleki ve kişisel gelişimlerini desteklemek



amacıyla hayata geçirilen ve Millî Eğitim Bakanlığı'nca sertifikalandıran hizmet içi eğitim programında öğretmenlere "Sağlıklı Yaşamda Okul Tabanlı Temel Beslenme" konulu üç gün süren bir eğitim programı sunduk.

Koordinatörlüğünü Sabri Ülker Vakfı Bilim Kurulu Üyesi ve Doğu Akdeniz Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Prof. Dr. Halit Tanju Besler'in yürüttüğü eğitim; İstanbul, Gaziantep, Antalya, Sinop, Trabzon, İzmir, Erzurum, Aydın, Kahramanmaraş, Kayseri'de gerçekleştirildi.

Yemekte Denge eğitiminin mesajları 2017-2018 öğretim programında yerini aldı

Yemekte Denge Projesi'nin ana teması: "Her şeyi yiyebilirsin, önemli olan dengeyi nasıl kuracağını öğrenmek." 7 yıl önce bu temayla yola çıktık. Bugüne kadar 6 milyonun üzerinde çocuk, ebeveyn ve öğretmene ulaştık. Şimdi ise ilkokul 1, 2, 3 ve 4. sınıflarda Hayat Bilgisi derslerinde "Sağlıklı Hayat" ünitesinde projemizin mesajlarına yer veriliyor.

Türkiye'nin en kapsamlı beslenme eğitim projesi

Vakfımızın temel misyonlarından biri olan "sağlıklı yaşam bilincinin gelişmesine katkı sağlamak" amacından hareketle hayata geçirdiğimiz Yemekte Denge Projesi, Türkiye'de temel eğitimde öğrenim gören öğrencilerin ve ebeveynlerinin, öğretmenlerin, yöneticilerin ve okullarda görev yapan tüm çalışanların sağlıklı beslenme alışkanlığının geliştirilmesine destek olma hedefiyle yola çıktı ve faaliyetlerine tüm hızıyla devam ediyor.

Türkiye'nin en kapsamlı sağlıklı beslenme projesi olan Yemekte Denge, ilkokul çağındaki çocuklara dengeli beslenmenin kurallarını oyunlarla, yaratıcı çalışmalarla, eğlenceli bir şekilde öğretiyor. Yemekte Denge eğitimleri sayesinde çocuklar neyi ne kadar yiyeceklerini öğreniyor, fiziksel aktivitenin önemini kavrıyor, sağlıklı kalmak için temel hijyen kurallarını benimsiyor.



"Öğrenciler besinleri öğrenirken renkleri, sayıları, uzay-mekan ilişkisini de kavrıyor dil becerilerini de geliştiriyorlar."

Doç. Dr. Hünkar Korkmaz
Hacettepe Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Bölümü Öğretim Üyesi

"Öğrencilerin yaşına göre beden kitle indekslerinde olumlu değişiklikler olduğunu gördük. Yumurta tüketimi çok artmış. Bu çok önemli, çünkü yumurta en ucuz ve en önemli protein kaynağı. İlköğretim çağındaki çocuklarda meyve, sebze tüketimi çok iyi oranlarda değildi. Bunda da artış var. Süt ve süt ürünleri tüketiminde artış gördük. Buna karşılık şekerleme tüketiminde ciddi azalma söz konusu."

Prof. Dr. Tanju Besler
Doğu Akdeniz Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Başkanı ve Sabri Ülker Vakfı Bilim Kurulu Üyesi



Proje materyalleri arasında yine yok yok!

- *Öğretmenlere programı anlatan rehber kitap: Öğretmen El Kitabı*
- *Sınıf ortamında kullanılan görsel materyaller*
- *Tüm öğrencilere sınıf düzeyinde gönderilen aktivite kitapları*
- *Eğitim sunumları*
- *Yemekte Denge Eğitim Projesi'nin alt mesajlarını içeren Warner Bros. çizgi filmleri*



"Doğru beslenme bilincini çocuk yaşlardan itibaren sunmalıydık ki hem gelecek nesiller sağlıklı olsun hem de bu bilinci tüm topluma yayabilsinler."

Begüm Mutuş
Sabri Ülker Vakfı Genel Müdürü

"Unutulmaz Bir Yaz Tatili" kitabı dengeli beslenmeyi öğretiyor

Yemekte Denge Eğitim Projesi'nin eğitim materyallerine bu yıl bir yenisini daha ekledik: Hikaye kitabı. Öğrencilerin eğlenerek öğrenmesini teşvik etmek amacı ile Ayşe Şule Bilgiç tarafından kaleme alınan "Unutulmaz Bir Yaz Tatili" isimli hikaye kitabımız eğitim materyalleri arasında yerini aldı. Gökhan, Didem ve Aslı'nı yaz tatilinde dayılarının yanına Datça'ya gitmesi ve yepyeni bir maceraya atılmalarını konu alan "Unutulmaz Bir Yaz Tatili", ilkokul 2, 3 ve 4. sınıflar için harika bir alternatif olacak. Dayılarının yanında, para kazanmak için yemek yapmayı öğrenen 3 kardeş, dengeli beslenmenin yollarını öğrencilere keyifli bir dille öğretiyor.

Yemekte Denge Yarışmaları

Yemekte Denge Eğitim Projesi kapsamında "Dengeli Besleniyorum" resim yarışması düzenliyoruz. Eğitim alan her çocuk resim yarışmasına katılmaya hak kazanıyor. Yarışmada çocuklardan beklediğimiz tek şey eğitimde öğrendikleri sağlıklı ve dengeli beslenmeyi anlatmaları. Yarışmaya katılan öğrenciler arasından kazananları İl Milli Eğitim Müdürlükleri'nde kurulan heyetler belirliyor. Sonuçta ise her ilden 3 kategoride 9 öğrenci ödüllerin sahibi oluyor.

"Dengeli Besleniyorum" resim yarışmasının bu yıl en çok dikkat çeken ayrıntısı ise birinciler arasında çok fazla ana sınıfı öğrencisinin yer almasıydı.

Ayrıca...

"Dengeli Besleniyorum" resim yarışması dışında, öğretmenlere yönelik olarak "En iyi Uygulamalar Yarışması" düzenliyoruz. Projeye katılan öğretmenlerden eğitimin mesajlarını farklı, ilginç ve eğlenceli projelerle bize yansıtmalarını istiyoruz. İl düzeyinde, projemizin çocukların aklında en iyi şekilde kalmasını sağlayacak uygulamayı geliştiren eğitimci ödülün sahibi oluyor.

ÇOCUK GELİŞİM FUARI

16-19 Mart 2017, İstanbul

İlki 16-19 Mart 2017 tarihleri arasında İstanbul Fuar Merkezinde gerçekleşen Çocuk Gelişimi Fuarı'na Sabri Ülker Vakfı olarak katıldık. Fuara katılan çok sayıda öğretmen ve ebeveyne iGrow mobil aplikasonunu tanıtma imkanı bulduk.



iGROW

Çocuklarımız gelişirken bize de takibi düşer!



1

iGrow uygulaması akıllı telefonlara ücretsiz olarak indirilebilen Türkiye'nin en kapsamlı çocuk gelişim takip uygulaması.

2

Uygulama, çocuğunuzun yaşı, boyu ve kilosunu girerek bilimsel ölçümlerle elde edilmiş verilere göre gelişim takibi imkânı sağlıyor.

3

Uygulama 0 - 18 yaş aralığında çocuğu, yakını olan tüm ebeveynlere yeterli ve dengeli beslenme önerileri sunuyor, uyku düzeninin sağlanması için ipuçları veriyor.

Hollandalı Araştırma - Geliştirme kuruluşu TNO (Netherlands Organisation for Applied Sicentific Research) tarafından geliştirilen iGrow, Vakfımızın geçen yıl faaliyete geçirdiği bir uygulama.

Hollanda'dan sonra ilk kez Türkiye'de Vakfımız sayesinde faaliyete geçen uygulama ile artık gittiğiniz her yerde dengeli ve sağlıklı beslenmenin ipuçları yanınızda…

Nasıl Çalışır?

İlk olarak akıllı telefonunuza iGrow uygulamasını indiriyorsunuz.

Ardından uygulamaya çocuklarınızın yaşını, boyunu ve kilosunu giriyorsunuz. Girdiniz mi? Süper. Artık koltuğunuza yaslanıp geri kalan her şeyi iGrow'a bırakabilirsiniz. iGrow, bilimsel ölçümlerle elde edilmiş verilere göre çocuğunuzun gelişimini takip ediyor. Sizlere periyodik olarak beslenme, fiziksel aktivite ve uyku alışkanlıkları konusunda önerilerde bulunuyor. iGrow uygulamasını akıllı telefonlara Google Play ve Apple Store'dan indirebilirsiniz.

iGrow uygulaması, başladığı günden bu yana toplamda 10.000'den fazla kullanıcıya ulaştı.





YEMEKTE DENGE
MUTFAĞI

Yemekte Denge Mutfağı

1

Yeterli ve dengeli beslenerek, gereksinimlerinizi karşılayacak miktarda her besin grubundan tüketmek sağlıklı yaşamın temeli. İşte size "Yemekte Denge Mutfağı" projemiz ile birbirinden lezzetli ve dengeli tarifler... Her videonun altında o tarifin enerji ve besin öğeleri içeriği ile faydalarına yönelik bilgileri bulabilirsiniz.

2

Haydi, Yemekte Denge Mutfağı'na! Her mevsim için 12 tarif geliştirdik.

Sağlıklı topluma giden yol dengeli bir mutfaktan geçiyor. Yemekte Denge Mutfağı ile her gün "Bugün ne pişirsem? " sorusunun çözümüne yardımcı olmak istedik. Sabri Ülker Vakfı olarak Yemekte Denge Mutfağı'na özel 12 tarif geliştirdik.

Bu tariflerin; içerik, besin öğesi, enerji değerleri konusunda sıkı bir çalışmanın ardından ortaya çıktığını hatırlatalım. Yemekte Denge Mutfağı'nda mevsim sebze ve meyvelerine ağırlık verdik. Ayrıca tariflerimizi kullanan bir yetişkin, günlük kalori ihtiyacının ne kadarını karşıladığını da öğrenmiş olacak.



12 tarifin başrolünde hep farklı bir besin var. Dengeli bir öğün için ana aktörümüzü lezzetli ve sağlıklı yan gıdalarla destekledik.



Yemekte Denge Mutfağı'nın birbirinden sağlıklı 12 tarifi YouTube kanalımızdan izlenebilir...

/sabriulkervakfi

2 ANNE
1 MUTFAK



1

Youtube'da geniş bir izleyici kitlesine sahip olan "2 Anne 1 Mutfak" ekibini bu yıl Yemekte Denge Mutfağı kadrosuna dahil ettik. Özellikle çocuklara yönelik sağlıklı yemekler hazırlayan "2 Anne 1 Mutfak" ekibi, Yemekte Denge Mutfağı için her haftaya özgü bir tarif geliştirdi.

"Bugün ne pişirsem?" Bir çocuğunuz varsa haftada en az birkaç kere bu soru zihninizi meşgul eder. "2 Anne 1 Mutfak" ekibi bu fikirden yola çıkarak ekibimizin bir parçası oldu. Seda Şamlı Luş ve Defne Tokay Batur'un hazırladıkları tarifler hem pratik hem de çok sağlıklı.

Tarifler yalnız ana öğün alternatiflerinden oluşmuyor. Çocuklarımızın bayılacağı uygun kahvaltılık alternatifleri ile birlikte farklı atıştırmalık öneriler de mevcut. 2 Anne 1 Mutfak'ın ekibinin Yemekte Denge Mutfağı için hazırladığı tarifler okuldan aç olarak eve gelen çocukların dengeli ve sağlıklı beslenmeleri için birebir.

DENGELİ BESLENME TESTİ

Dengeli Beslenme Testi

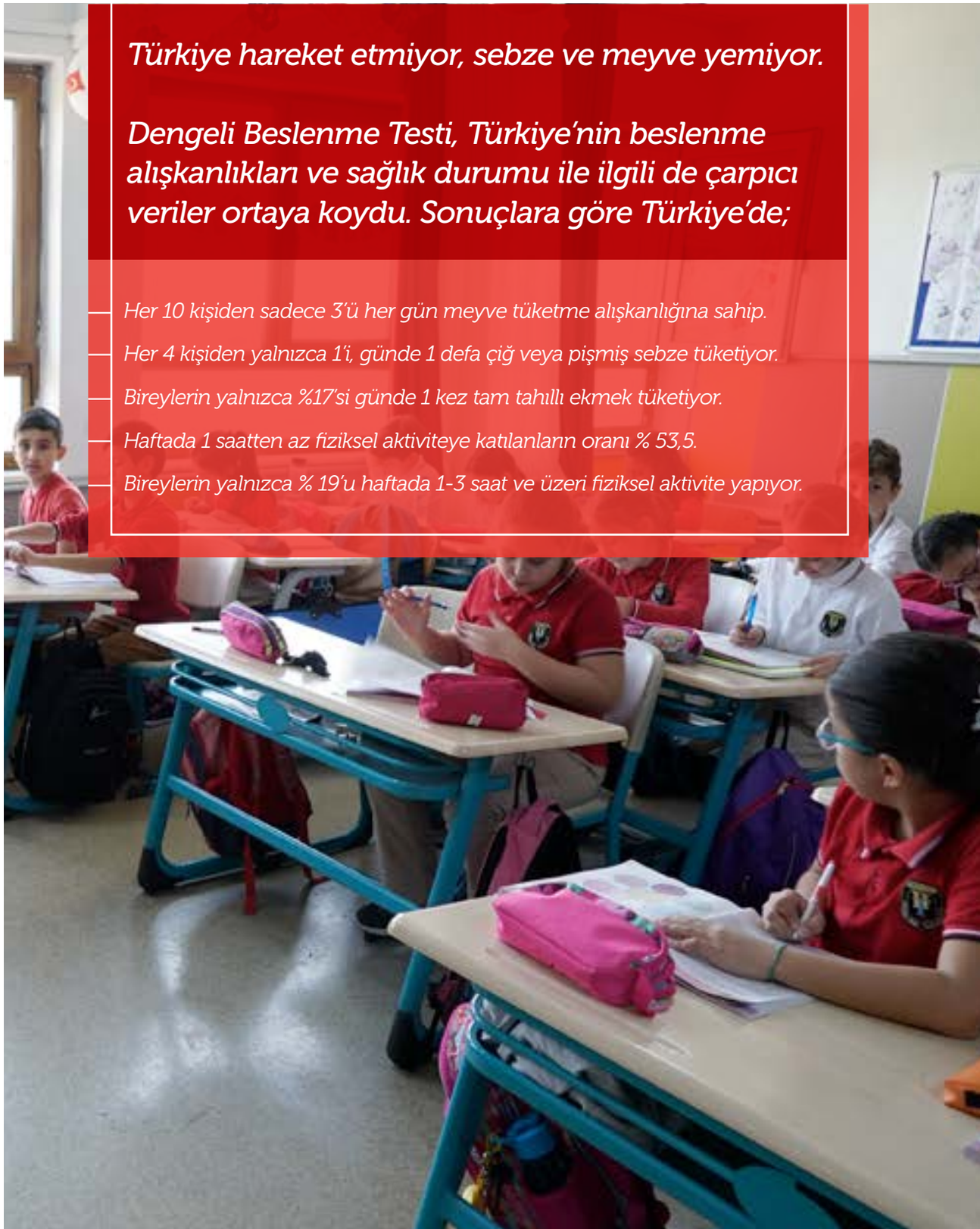
1

Dengeli Beslenme Testi'ni ilk kez 2011 yılında Almanca'dan Türkçe'ye adapte ettik.

2

2017 yılı itibariyle içeriği tamamen yenilenen test, uygulayan kişinin beslenme alışkanlıklarını ortaya çıkararak öneriler de bulunuyor.

Bu yıl Türkiye'ye özgü besinlerin de eklendiği "Dengeli Beslenme Testi", beslenme alanında dünyanın en saygın akademik kurumlarından biri olan Hohenheim Üniversitesi tarafından geliştirilen Self Check adlı uygulamanın Türk yemek kültürüne adapte edilmiş hali. Test sonucunda beslenme alışkanlıklarınız ve paralelinde alınması gereken aksiyonlar sıralanıyor.



Türkiye hareket etmiyor, sebze ve meyve yemiyor.

Dengeli Beslenme Testi, Türkiye'nin beslenme alışkanlıkları ve sağlık durumu ile ilgili de çarpıcı veriler ortaya koydu. Sonuçlara göre Türkiye'de;

- *Her 10 kişiden sadece 3'ü her gün meyve tüketme alışkanlığına sahip.*
- *Her 4 kişiden yalnızca 1'i, günde 1 defa çiğ veya pişmiş sebze tüketiyor.*
- *Bireylerin yalnızca %17'si günde 1 kez tam tahıllı ekmek tüketiyor.*
- *Haftada 1 saatten az fiziksel aktiviteye katılanların oranı % 53,5.*
- *Bireylerin yalnızca % 19'u haftada 1-3 saat ve üzeri fiziksel aktivite yapıyor.*

4. BESLENME ve SAĞLIKLI YAŞAM ZİRVESİ

4 Mayıs, 2017, İstanbul



1

4. Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Zirvesi'ni 4 Mayıs 2017'de gerçekleştirdik. Zirvede yeme davranışlarının sağlık etkileri tartışıldı.

2

"Yeme Davranışının Sağlık Etkileri" temasıyla Conrad Istanbul Bosphorus Otel'de düzenlenen zirvede dünyaca ünlü bilim insanları, yeme davranışlarının sağlık üzerindeki etkilerini bilimsel çalışmalarla gözler önüne serdi.

3

Zirvede Avrupa Gıda Bilgi Konseyi'nin (EUFIC) koordine ettiği, Türkiye dahil 5 ülkede yapılan "Gıda Seçimini Tetikleyen Faktörler / Driver's Of Food Choice" araştırmasının sonuçları da ilk kez kamuoyuyla paylaşıldı.

Vakıf olarak iki senede bir "Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Zirvesi" düzenliyoruz. Dördüncü zirvemizi, "Yeme Davranışının Sağlık Etkileri" temasıyla 4 Mayıs 2017'de İstanbul'da gerçekleştirdik. Zirveye, akademi, sağlık sektörü ve medyadan 400'e yakın kişi katıldı.

Beslenme alanının dünyaca ünlü isimleri, yeme davranışının kazanılmasında bilişsel etmenler, çevrenin rolü, çocukların yeme davranışlarını etkileyen faktörler gibi konular hakkında doyurucu sunumlar yaptılar.

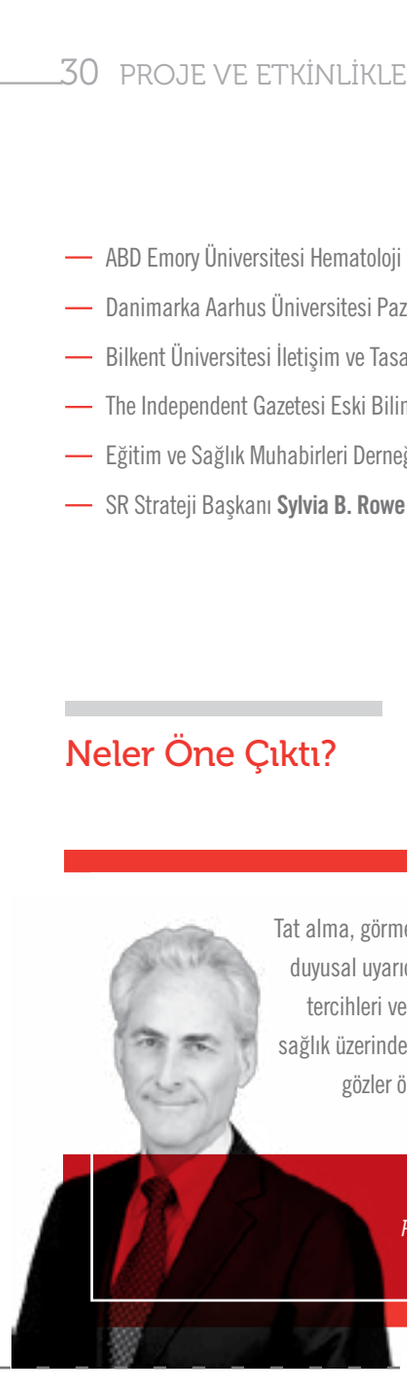
Zirvenin konuşmacıları arasında kimler vardı?

- Purdue Üniversitesi Beslenme Bilim Dalı Öğretim Görevlisi **Prof. Richard Mattes**
- Colorado Üniversitesi Pediyatri ve Tıp Bölümü Öğretim Görevlisi **Prof. James Hill**
- Oxford Üniversitesi'nden **Prof. Charles Spence**

— ABD Emory Üniversitesi Hematoloji ve Medikal Ontoloji Bölümü Öğretim Görevlisi **Prof. Ömer Küçük**
— Danimarka Aarhus Üniversitesi Pazarlama Bölümü Öğretim Görevlisi **Prof. Klaus Grunert**
— Bilkent Üniversitesi İletişim ve Tasarım Bölümü Öğretim Görevlisi **Prof. Bülent Çaplı**
— The Independent Gazetesi Eski Bilim Editörü **Steve Connor**
— Eğitim ve Sağlık Muhabirleri Derneği Genel Sekreteri ve Sağlık Editörü **Ziyneti Kocabıyık**
— SR Strateji Başkanı **Sylvia B. Rowe**

Neler Öne Çıktı?

Tat alma, görme, koku gibi duyusal uyarıcıların gıda tercihleri ve dolayısıyla sağlık üzerindeki etkilerini gözler önüne serdi.



PROF. RICHARD MATTES

Katılımcılara yeni yemek yeme bilimini tanıttı; "Gastrofizik!". Sunumunda yemeklerin insanlara daha lezzetli gelmesini sağlayan ve tokluk hissi veren psikolojik yöntemleri sıraladı. Yemeğin aslında öncelikle gözlerle yendiğini ve tabağın renginden ortamdaki müziğe kadar pek çok parametrenin yemeğe dair algıyı etkilediğini anlattı.



PROF. CHARLES SPENCE

"Gıda Seçimini Tetikleyen Faktörler / Driver's Of Food Choice" projesinin sonuçlarını ilk kez Türkiye'de, zirve kapsamında katılımcılara ve kamuoyuna açıkladı. Araştırmada; kahvaltılık gevrekler, hazır yemekler, yoğurt, tatlı atıştırmalıklar, bisküvi ve soğuk içecekler olmak üzere altı farklı ürün grubunu tüketen insanların ne hissettikleri, o ürünü neden tükettikleri sorgulandı.



PROF. KLAUS GRUNERT

Obezitenin bir problem değil semptom olduğuna dikkat çekti, insanların sağlıklı davranışlar ve alışkanlıklar edinerek çevreye "direnme" yollarını keşfedebileceğini vurguladı.



PROF. JAMES HILL

Yemek alışkanlıklarının değiştirilmesi ile birçok kanser türünü önleyerek, daha sağlıklı bir topluma kavuşabileceğine dair bilimsel bulguları paylaştı.



PROF. ÖMER KÜÇÜK

"Gıda Seçimini Tetikleyen Faktörler" araştırması sonuçlarına göre;

Türkiye ayağını Sabri Ülker Vakfı olarak üstlendiğimiz saha araştırması, Türkiye dışında İngiltere, İtalya, Fransa ve Polonya'da pilot olarak yürütüldü. Araştırma sonuçlarına göre, İtalyanlar markaya önem verirken, Türkler ise lezzet arıyor. Polonyalılar ise gıdaya "enerji deposu" gözüyle bakıyor ve tercihlerinde daha çok ekonomik faktörler rol oynuyor.

- *Kahvaltılık gevrekler, İtalyanlar için sağlık ve dengeli beslenmeyle eşdeğerken Fransızlar için sağladığı enerjiyle üretkenliği artıran bir gıda olarak görülüyor.*
- *Soğuk içeceklerde İngilizler lezzet ve sağlık arıyor. İtalyanlar bu tarz içecekleri gıda israfını azalttığı, tasarruf ve kilo kontrolü sağladığı için tüketiyor.*
- *Türklerin tatlı tercihleri sosyalleşme ile ilişkili.*
- *Araştırmanın yapıldığı her ülkede mutluluğun yolunun dengeli beslenmeden geçtiği sonucu görülürken İtalyanlar, İngilizler ve Fransızlara yoğurt tüketmek mutluluk veriyor.*
- *Türkler gıdalarla ilgili farklı bilgiler yüzünden sağlıklı seçim yapmakta zorlanıyor.*



"Besinler ilacınız, ilacınız besinler olsun."

Hipokrat
(Hekimliğin Kurucusu)

Sağlık İletişimi Paneli

4. Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Zirvesi'nde sağlık iletişimi de önemli bir gündem maddesi oldu. Zirve kapsamında düzenlenen "Sağlık İletişimi Paneli"nde çeşitli gıda ürünlerine yönelik haberlerin toplumda yarattığı endişeye dikkat çekildi.

- *"Sağlık İletişimi Paneli", Bilkent Üniversitesi İletişim ve Tasarım Bölümü Öğretim Görevlisi Prof. Dr. Bülent Çaplı'nın moderatörlüğünde gerçekleşti.*
- *Panele katılanlardan The Independent gazetesi eski bilim editörü Steve Connor, İngiltere basınından verdiği örneklerle, çeşitli gıda ürünlerine yönelik haberlerin toplumda nasıl büyük bir endişe yaratığını anlattı.*
- *Panelistlerden sağlık, beslenme, gıda güvenliği ve risk konularında yönetim ve iletişim danışmanlığı hizmeti veren SR Strategy'nin Başkanlığını yürüten Sylvia Rowe; günümüz gıda dünyasını nahoş bir tablo olarak nitelendirerek; gıda ve gıda sistemleri hakkındaki bilgi karmaşasının, belirsiz ve zorluklarla dolu bir ortam oluşmasına neden olduğunu belirtti.*
- *Steve Connor, halkın, gıdaların güvenliği ve besin değerleri konusunda doğru ve sorumlu bir şekilde bilgilendirilmesi için bilim insanları ve medyanın bir arada çalışması gerektiğini vurguladı.*
- *Eğitim ve Sağlık Muhabirleri Derneği Genel Sekreteri ve Türkiye Gazetesi sağlık editörü Ziyneti Kocabıyık ise beslenmenin, medyanın 365 gün boyunca en sevdiği konulardan biri olduğuna dikkat çekti.*

SABRİ ÜLKER
BİLİM ÖDÜLÜ



"Beslenme, araştırma, eğitim programları ve diğer girişimleri destekleme" hedefiyle dört yıl önce düzenlenmeye başladığımız Sabri Ülker Bilim Ödülü'nün bu yılki teması, "Beslenme, Metabolizma ve Toplum Sağlığı" oldu.

4. Sabri Ülker Bilim Ödülü için ulusal ve uluslararası düzeyde birçok başvuru aldık.

2017 Sabri Ülker Bilim Ödülü Kazananı

Sabri Ülker Bilim Ödülü bu yıl "Sağlık İçin Bioaktif Lipitler" başlıklı çalışmasıyla Bilkent Üniversitesi Moleküler Biyoloji ve Genetik Bölümü'nden Yrd. Doç. Dr. Ebru Erbay'ın oldu.

Erbay ödülünü, Sabri Ülker Vakfı Onursal Başkanı Oltan Sungurlu, Sabri Ülker Vakfı Bilim Kurulu Üyesi Dr. Zeki Ziya Sözen ve Harvard Üniversitesi Uluslararası İlişkilerden Sorumlu Rektör Yardımcısı Mark Elliot'dan aldı.



Yrd. Doç. Dr. Ebru Erbay,
Bilkent Üniversitesi Moleküler Biyoloji ve Genetik Bölümü

"Sabri Ülker Vakfı Bilim Ödülü bizim için çok değerli ve çok önemli. Neden bu ödülü genç bilim insanlarına veriyoruz? Bilim, hepinizin bildiği gibi bizim geleceğimizi şekillendiriyor. Genç bilim insanları da o bilimin yapı taşları. Onlar; emekleri, çabaları, araştırmalarıyla geleceğin bilimini oluşturuyorlar."

Zeki Ziya Sözen
Sabri Ülker Vakfı Bilim Kurulu Üyesi

Kazanan Proje Neyi Anlatıyor?

Yrd. Doç. Dr. Ebru Erbay, çalışmasında zararlı olduğu sanılan vücuttaki palmitoleik asit üretiminin bilinmesinin aksine koruyucu bir etkisi olduğunu ortaya koydu.

Erbay, çok yüksek kalorili gıdalarla beslediği fareler üzerinde yaptığı araştırmada; doymamış bir yağ olan palmitoleik asitin hücre yapısına zarar veren doymuş yağları uzaklaştırdığını, ölüme yol açabilen damar sertliğini durdurduğunu da gösterdi.



"Sağlık İçin Bioaktif Lipitler" araştırması alanının saygın bilim dergilerinden Science Translational Medicine dergisinde de yer aldı.

BESLENME ve SAĞLIK İLETİŞİMİ PROGRAMI

8-9 Temmuz 2017, İstanbul



1

"Beslenme ve Sağlık İletişimi Programı"nda bilim insanları ile iletişimcileri buluşturduk ve beslenme / sağlık alanlarında bilgi kirliliği ile mücadelede alınması gereken önlemleri konuştuk.

2

Bilgi karmaşası ve bilgi kirliliği günümüz bilgi toplumunun en önemli sorunları arasında yer alıyor.

Avrupa Gıda Bilgi Konseyi (EUFIC)'nin 2011 ve 2012 yıllarında sekiz AB ülkesinde yaptığı araştırmaya göre, gazetelerde yayımlanan sağlık haberlerinin sadece %27'sinin bilimsel kanıtlara dayalı olduğunu ortaya koyması, "sağlık ve beslenme"nin de bu bilgi karmaşasının kurbanı olduğunu ispatlıyor.

Biz de bu konularda yaşanan bilgi kirliliğinin önüne geçmek üzere bir dizi proje hayata geçirirken, iletişimciler ile akademisyenleri bir araya getirme fikrini geliştirdik. 8-9 Temmuz 2017'de İstanbul'da düzenlediğimiz "Beslenme ve Sağlık İletişimi Programı"nda uluslararası bilim insanları ile farklı kanallardan iletişimcileri bir araya getirdik.

Gazeteciler, bloggerlar ve dijital platform temsilcileri, bilim insanlarından üretilen bilgilerin iletişim kanallarına ulaşana kadar hangi aşamaları geçtiğini dinlemekle kalmayıp bilginin yolculuğunu interaktif atölye çalışmalarıyla deneyimlediler.

Müfredatı, Hohenheim Üniversitesi Beslenme Bölümü Başkanı ve Sabri Ülker Vakfı Bilim Kurulu Üyesi Prof. Hans Konrad Biesalski tarafından oluşturulan eğitim programına katılanlar, Almanya'nın önde gelen beslenme ve gıda bilimi topluluğu Society Of Nutrition and Food Science tarafından uluslararası geçerliliği olan bir sertifikanın sahibi oldular.

Ne Öğrendik?

Avrupa Uluslararası Yaşam Bilimleri Enstitüsü Direktörü (ILSI Europe) Prof. Diana Banati, gıdalarla ilgili sorunlar ve tüketicilerin bu konudaki endişelerine değinerek tüketicilerle açık ve doğru iletişim kurulmasının öneminin altını çizdi.

Oxford Brookes Üniversitesi Misafir Öğretim Üyesi Prof. Julian D. Stowell, bilimsel bilginin değişime uğramadan yayılması için Avrupa Birliği'ne üye ülkelerde sürdürülen projelerden örnekler verdi.

İstanbul Teknik Üniversitesi, Kimya Metalurji Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Beraat Özçelik, katılımcılara gıda işleme yöntemleri konusunda bilgiler verdi.

Avrupa Gıda Bilgi Konseyi (EUFIC) Genel Direktörü Dr. Laura Fernández Celemín, besinler hakkında sıkça karşılaştığımız efsaneler ve gerçekleri ele aldı.

Newcastle Üniversitesi Tarım, Gıda ve Kırsal Kalkınma Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Lynn J. Frewer, beslenme sorunlarına ilişkin bilgi ve haberin yayılmasında gazetecinin oynadığı kilit rol ile bilimsel okuryazarlığın önemine dikkat çekti.

Bilkent Üniversitesi İletişim ve Tasarım Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Bülent Çaplı, medya atölyesinin moderatörlüğünü yaptı.

Katılımcılar ne dedi?

Eğitimin bizim için en büyük kazanımlarından biri, "Gıda Güvenliği" ve "Gıda Güvencesi" kavramları ile tanışmamız oldu. (Özge Selçuk Bozkurt)

Artan bilgi kirliliğine dur demek için bilgi kaynaklarına nasıl ulaşabileceğimize öğrendik. (Gökçe Yılmaz)

Araştırmadan okuduğumuz her bilgiye güvenmemek gerektiği ve doğru bilgi için kaynağının araştırılması gerektiği konusunda netleştik. (İmren Gürsoy)

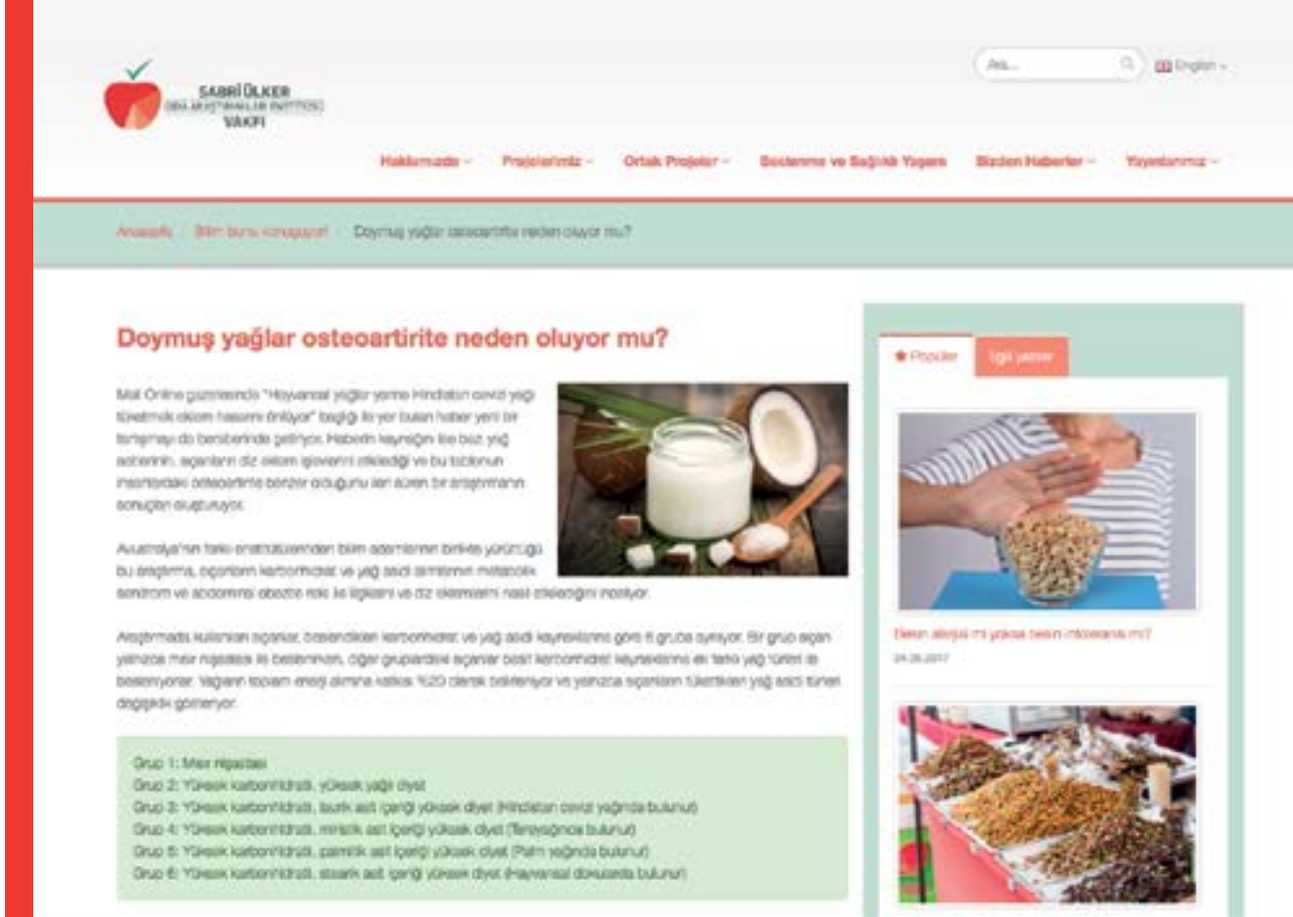
“BİLİM BUNU KONUŞUYOR” PLATFORMU

Dünya’da farklı iletişim kanallarında, özellikle sağlık ve beslenme konularında yüzlerce haber yayınlanıyor. Ama bu haberler bilimsel gerçekleri ne kadar yansıtıyor; bilinemiyor. Türkiye’de de durum farklı değil. Vakfımız, beslenme ve sağlık alanlarında yaşanan bilgi kirliliği ile mücadele ve toplumda bu konularda farkındalık yaratmak için Bilim Bunu Konuşuyor platformunu kurdu. Platform Vakfımızın web sitesi üzerinden ayda 12 bin kullanıcı tarafından takip ediliyor.

Sabri Ülker Vakfı olarak “Bilim Bunu Konuşuyor” platformu aracılığıyla sağlık ve beslenme alanlarındaki bilimsel ve en güncel bilgileri kamuoyu ile paylaşıyor, bu alanlardaki bilgi kirliliğinin önüne geçmeye çalışıyoruz.

Platform tarafından yayına alınan, en güncel bilimsel makaleler başta medya olmak üzere, Vakfımızın datalarında kayıtlı 20 bin akademisyen ve sağlık profesyoneliyle de paylaşılıyor.

Bilim Bunu Konuşuyor yayınımızı, dünya çapında öneme sahip beslenme ve sağlık kongrelerinde katılımcılara ulaştırıyoruz.



Ayrıca...

İngilizce olarak da iletişimi yapılan bilimsel makaleler “For Accurate Science” adı altında Sabri Ülker Vakfı’nın sabriulkerfoundation.org/en adresli internet sitesinde yer alıyor.

Rakamlarla “Beslenme”

Türkiye’de Google’da “beslenme” kelimesi aratıldığında çıkan sonuçlar; 2015 yılında 32 saniyede 15 milyon iken, 2017 yılı Ağustos verilerinde 32 saniyede 24,5 milyon sonuca çıktı. 2 yılda yüzde 63 oranında artış oldu.

Paltformun İlk Yayını Hazır

Bilim Bunu Konuşuyor makalelerinden oluşan ilk yayınımız bu yıl kitaplaştırıldı. Akademi, sağlık profesyonelleri ve medya ile paylaşıldı.

Avrupa Gıda Bilgi Konseyi (EUFIC), 2011 ve 2012 yıllarında East Anglia Üniversitesi (UEA) ile yürüttüğü "Avrupa gazetelerindeki beslenme sağlığı beyanlarının analizi ve kanıtları" araştırmasında, dört hafta süreyle Avrupa Birliği üyesi ülkelerin sekizinde yayımlanan gazetelerdeki sağlıkla ilgili haberleri inceledi. Bu araştırma, haberlerde konu edinen iddiaların sadece yüzde 27'sinin bilimsel kanıtlara, diğer bir deyişle, Avrupa Gıda Güvenliği Kurumu (EFSA) tarafından onaylanmış bilgilere eşdeğer bilgilere dayandığını ortaya koydu.

2

SABRİ ÜLKER VAKFI

ULUSAL VE ULUSLARARASI KONGRE KATILIMLARI

ULUSAL
KONGRELER



Hastalıklarda Beslenme Sempozyumu

9-10 Şubat 2017, Ankara

Hastalıklarda Beslenme Sempozyumu, Gazi Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü tarafından 9 -10 Şubat'ta Ankara'da gerçekleştirildi. İlk kez düzenlenen Hastalıklarda Beslenme Sempozyumu -Karbonhidrat Sayımı Programı'na Türkiye'nin pek çok üniversitesinin Beslenme ve Diyetetik bölümlerinden akademisyenler ve öğrenciler katıldı. Biz de Vakıf olarak, projelerimizi ve Vakfımızı sempozyumda anlatma imkânını bulduk.

Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri VI. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu

11-13 Mayıs 2017, Ankara

Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü tarafından 2007'den günümüze her iki yılda bir düzenlenen etkinlikte bir uydu oturum sahiplendik.

Doğu Akdeniz Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı ve Sabri Ülker Vakfı Bilim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Tanju Besler ve Vakfın Beslenme ve Bilimsel İletişim Yöneticisi Dr. Burcu Aksoy "Beslenme Sorunları ile Mücadelede Dijital Uygulamaların Önemi: Dengeli Beslenme Testi" konulu uydu sempozyumunun konuşmacıları oldu.

Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi - Gastrointestinal Hastalıklar

5-7 Ekim 2017, İzmir

Bu yıl, Ege ve Kâtip Çelebi Üniversiteleri tarafından ilki düzenlenen Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi'nde, sağlığın sürdürülmesi ve hastalıklardan korunmada beslenmenin önemi masaya yatırıldı. Vakfımızın Bilim Kurulu Üyesi, Doğu Akdeniz Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Prof. Dr. Tanju Besler de konferans kapsamında sahiplendiğimiz uydu sempozyumunda, "Beslenme Durumunun Değerlendirilmesinde Geleneksel Yöntemlerin Güncel Bilimsel Normlarda Değerlendirilmesi ve Geleceğe Yansımaları" konulu sunumunu katılımcılarla paylaştı.

3. ULUSLARARASI GİZLİ AÇLIK KONGRESİ

20-22 Mart 2017, Almanya

1

Dünya genelinde gizli açlığa dikkati çekmek ve gizli açlıkla mücadele yöntemlerini ele almak amacıyla 20 - 22 Mart tarihlerinde, Almanya'da düzenlenen 3. Uluslararası Gizli Açlık Kongresi'ni Türkiye'den izleyen tek kurum olduk.

2

Konusunda uzman bilim insanlarının yanı sıra devlet temsilcilerinin, kurumların, kamu ve iş dünyasından temsilcilerin de katılım gösterdiği kongrede, gizli açlıkla ilgili önemli veriler de ilk kez kamuoyuyla paylaşıldı.

3

Vakfımızın, kongre kapsamında düzenlediği "Mobil Uygulamaların Toplum Sağlığının Geleceğine Katkıları" sempozyumunda gizli açlık gibi beslenmeden kaynaklı sağlık sorunlarının önüne geçilmesi için kullanıma sunulan yeni dijital uygulamalar ele alındı.

4

Türkiye'nin ilk, kullanıcıya yönelik sağlıklı yaşam profilleme uygulaması olan Dengeli Beslenme Testimizi de beslenme dünyasına tanıtma fırsatı bulduk.



Gizli açlık dediğimiz zaman, aklınıza ilk olarak ne geliyor? Mesela "yiyorum yiyorum ama doymuyorum" mu diyorsunuz? Doğru cevap maalesef bu değil. Gizli Açlık, vitamin ve mineral eksikliğinden kaynaklanan, aslında bizim farkında olmadığımız bir açlık demek.

Gizli Açlık Kongresi, 2013 yılından bu yana düzenlenen, beslenme alanında uluslararası öneme sahip bir kongre. Hohenheim Üniversitesi Beslenme Bölümü Başkanı Prof. Hans Konrad Biesalski tarafından düzenlenen kongre, gizli açlık meselesini gündeme getiren, boyutlarını tartışmaya açan alanının ilk organizasyonu. Sabri Ülker Vakfı'nın her sene katılarak, güncel gelişmeleri takip ettiği ve Türkiye'de yapılan son dönem çalışmalar hakkında bilgileri izleyicilerle paylaştığı kongrede bu sene de vardık.

Almanya'nın Stuttgart kentinde gerçekleşen 3.Uluslararası Gizli Açlık Kongresi'nde, "Mobil Uygulamaların Toplum Sağlığının Geleceğine Katkıları başlıklı oturuma ev sahipliği yaptık. Oturumu, Vakfımızın Bilim Kurulu Üyesi ve aynı zamanda Kongre Başkanı Prof. Hans Konrad Biesalski, gizli açlık ve sonuçlarına değinen sunumu ile açtı. Prof. Biesalski, gizli açlıkla mücadelede yeterli ve dengeli beslenmenin ne kadar önemli olduğunu anlattı. Ayrıca oturumda, Dr. Mirjana Gurinović, besin alımının değerlendirilmesinde yeni yaklaşımlar konulu bir sunum gerçekleştirdi.

"Dengeli Beslenme Testi" Tanıtıldı

Oturumun son bölümünde Vakıf olarak, "Dengeli Beslenme Testi"ni katılımcılara tanıttık. Bireylerin beslenme durumunun değerlendirilmesi ve dengeli beslenmenin desteklenmesi için yürüttüğümüz "Dengeli Beslenme Testi" verilerini de paylaştık.

Ayrıca...

Federal Ekonomik İşbirliği ve Kalkınma Bakanlığı'nın, özel girişimi olan "Tek Dünya-Sıfır Açlık" (One World-No Hunger) gibi başarıyla yürütülen projeler ve girişimler de kongrede katılımcılara anlatıldı.

"Halk sağlığını ilgilendiren tüm konuları geniş bilimsel bir perspektifte ve uluslararası tanınmış bilim insanları ve kurumları ile işbirliği çerçevesinde ele alan ILSI ile ortak çalışmalar yürüten Sabri Ülker Vakfı, Türkiye'de bu konularda çok önemli yaklaşımlar geliştiriyor ve uyguluyor. Geliştirilen yeni mobil uygulama ve yöntemlerin toplumun beslenme düzeni ve alışkanlıklarını tespit etme, yorumlama ve beslenme sorunlarıyla mücadelede bizlere ışık tuttuğuna inanıyorum."

Prof. Diana Banati
Sabri Ülker Vakfı Bilim Kurulu Üyesi ve ILSI Avrupa Uluslararası Yaşam Bilimleri Enstitüsü Direktörü



Gizli Açlığın Maliyeti 3 Trilyon Dolar!

Az gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerin en önemli beslenme sorunlarından biri gizli açlık. Yetersiz ve dengesiz beslenmeden kaynaklanan bir beslenme bozukluğu olarak ifade edilen gizli açlık, pek çok kronik sağlık sorununun da tetikleyicisi olabiliyor. Gizli açlık özellikle çocukları etkiliyor.

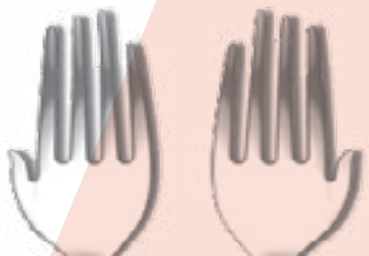
Dünya Sağlık Örgütü'ne (WHO) göre;

- *Her yıl, 5 yaş altı 7 milyon çocuk, gizli açlık sebebiyle hayatını kaybediyor.*
- *Beslenme yetersizlikleri açısından, çocuk ve kadınlar en riskli gruplar.*
- *Dünyadaki her 4 çocuktan 1'i bodur ve her 100 çocuktan 8'i ise aşırı zayıf.*
- *Gizli açlık sonucu ortaya çıkan sağlık sorunlarının tedavisi ve önlenmesi içinse küresel GSMH'nin yüzde 3'ü yani tüm dünyada yaklaşık 3 trilyon dolar harcanıyor.*
- *Ayrıca vitamin ve mineral yetersizlikleri küresel sağlık yükünün % 10'undan sorumlu tutuluyor.*
- *Dünyada her yıl 18 milyon bebek iyot yetersizliği nedeniyle zihinsel engelli olarak dünyaya geliyor.*
- *807 bin çocuk da A vitamini, çinko veya diğer besin öğesi yetersizlikleri yani gizli açlık nedeniyle gelişim bozukluğu yaşıyor.*



Türkiye Çinko Eksikliğinde Başı Çekiyor!

Dünya Sağlık Örgütü (WHO), Türkiye'yi de çinko yetersizliğinin görüldüğü Mısır, İran, Irak, Hindistan, Çin, Pakistan gibi ülkelerin başında gösteriyor. Ülkemizde beslenme sorunları ve metabolik hastalıklara bağlı ölüm oranı yüzde %5,1'e ulaşmış durumda. Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2013 (TNSA 2013) sonuçlarına göre, 5 yaş altı her 10 çocuktan 1'i bodur kalırken; yine 5 yaş ve altı çocukların %4,1'inde aşırı zayıflık sorunu yaşanıyor.



İngiliz Beslenme Vakfı
50. Yıldönümü
Konferans Serisi

1. KONFERANS

Gelecek Nesil: Okul Çağı Çocuklarda Beslenme

27 Nisan 2017, Londra

1

İngiliz Beslenme Vakfı'nın (British Nutrition Foundation – BNF) 50. Yılı Konferanslarına katıldık, hem sunum yaptık, hem de son dönem gelişmeleri takip ettik.

2

Konferanslar, İngiltere Kraliyet Ailesi'nden Prenses Anne'in himayesinde gerçekleşirken, Türkiye'den davet edilen tek kurum olduk.

3

İlk konferansta Vakfımızın Milli Eğitim Bakanlığı işbirliği ile yürüttüğü "Yemekte Denge" Eğitim Projesi, en iyi uygulama örneği olarak katılımcılara sunuldu.

1967 yılında kurulan İngiliz Beslenme Vakfı, yarım asırdır dünyanın en prestijli beslenme topluluklarından biri olarak kabul ediliyor. Vakıf, 50. yıldönümü kapsamında "Gelecek Nesil: Okul Çağı Çocuklarda Beslenme" başlıklı bir konferansa ev sahipliği yaptı. İngiliz Beslenme Vakfı'nın Türkiye'de iş birliği yaptığı tek kurum ise Vakfımız…

Bilim Kurulu üyemiz Prof. Dr. Julian Stowell, "İyi Uygulamalar" bölümünde, Yemekte Denge Eğitim Projesi ve bu projeyle birlikte çocukların beslenme alışkanlıklarına yansıyan olumlu gelişmeleri katılımcılarla anlattı.

Konferansa, İngiliz Beslenme Vakfı'nın çalışmalarını yakından takip eden, İngiltere Prensesi Anne Mountbatten de katıldı.



2. KONFERANS

BNF 50. Yıldönümü Konferansı: Geleceğin Yiyecek Tercihlerini Kimler Şekillendiriyor?

10 Ekim 2017, Londra

1

Sabri Ülker Vakfı olarak, İngiliz Beslenme Vakfı'nın (BNF), 50. Yıldönümü nedeniyle düzenlediği "Geleceğin Yiyecek Tercihlerini Kimler Şekillendiriyor?" konferansına katıldık.

2

Konferansta açıklanan sonuçlara göre, toplumlar lezzetten çok, duygusal çağrışımları ön planda tutarak tüketecekleri besinleri seçiyor.

Vakıf olarak, dünyanın en köklü beslenme topluluklarından biri olan İngiliz Beslenme Vakfı'nın (BNF) 50. Yıldönümü kapsamında Londra'da düzenlendiği "Geleceğin Yiyecek Tercihlerini Kimler Şekillendiriyor?" konferansına katıldık.

Konferans, gıda ve beslenme alanında tüm dünyadan uzman isimleri bir araya getirdi, uzmanlar, tercihleri, sürdürülebilir gıda tedariki, sürdürülebilir beslenme gibi önemli konuları tartıştı.



Tüketici davranışlarının da tartışıldığı konferansta, tüketicilerin seçimlerini belirleyen en önemli faktörün lezzetten çok, kişide oluşturduğu duygusal çağırışımlar olduğu ortaya koyuldu.

EUFIC “Bilime Güvenmek - Kanıtlar Ötesi Dönem” Konferansı

2-3 Ekim 2017, Brüksel

1

Vakıf olarak, Avrupa Gıda Bilgi Konseyi'nin (EUFIC) 3 Ekim tarihinde Brüksel'de düzenlediği "Bilime Güvenmek: Kanıtlar Ötesi Dönem" başlıklı konferansa katıldık.

2

"Sağlık ve Bilim Haberciliği"nin mercek altına alındığı konferansta, uzman akademisyen ve iletişimciler, bilimsel bilginin iletişiminde ortaya çıkan engeller ve toplumun doğru bilgilendirilememesi sonucu ortaya çıkan sorunlar üzerinde durarak, çözüm yollarını aradı.

3

Vakfımızın konferans ile eşzamanlı düzenlediği basın toplantısında Türkiye'de beslenme ve sağlık iletişimine dair bilgiler paylaştık.

Konferans gıda ve beslenme alanında tüm dünyadan uzman isimleri bir araya getirdi. Uzmanlar; tercihleri, sürdürülebilir gıda tedariki, sürdürülebilir beslenme gibi önemli konuları tartıştı.

Tüketici davranışlarının da tartışıldığı konferansta tüketicilerin seçimlerini belirleyen en önemli faktörün lezzetten çok, kişide oluşturduğu duygusal çağrışımlar olduğu ortaya koyuldu.



Bilgi kirliliği… Son dönemde tüm dünyada sağlık ve beslenme konularında doğru bilgiye ulaşma konusunda yaşanan en büyük sorunlardan biri.

Vakıf olarak yıllardır kamuoyunun beslenme ve sağlık alanında bilimsel bilgi edinmesi ve bu alanlarda bilgi kirliliğinin önüne geçmek için çalışıyoruz. Bu kapsamda da 2-3 Ekim'de Avrupa Gıda Bilgi Konseyi'nin (EUFIC) Brüksel'de düzenlediği "Bilime Güvenmek: Kanıtlar Ötesi Dönem" başlıklı uluslararası konferansta yer aldık.

Sabri Ülker Vakfı olarak, konferansa eş zamanlı bir basın toplantısı da düzenledik. Toplantı, Sabri Ülker Vakfı Projeler Müdürü Selen Tokcan, EUFIC Direktörü Laura Fernandez Celemin ve Newcastle Üniversitesi Gıda Araştırmaları Bölümü'nden Dr. Beth Clark sözcülüğünde gerçekleşti. Toplantıda bilgi kirliliğinin boyutlarına hem Türkiye'den hem de Dünyadan rakamlarla dikkat çekildi ve mücadele için geliştirilen uygulamalarla ilgili bilgi medya ile paylaşıldı.

Konferansın konuşmacılarından biri de Bilkent Üniversitesi İletişim Bölümü Öğretim Görevlisi Prof. Bülent Çaplı idi... Prof. Çaplı, konferansta "Türk Medyasında Sağlık Haberlerinde Kaynak Değerlendirmesi" (2017, Ağustos) araştırmasının sonuçların şöyle açıkladı:

Sağlık ve beslenme haberlerinin yüzde 94,7'si imzasız olarak yayınlanıyor.

Haberlerde referans kaynak belirtilmeme oranı yüzde 40,4.

Haberlerde gösterilen kaynakların türlerine göre ulusal kaynaklar yüzde 31,9, uluslararası kaynaklar ise yüzde 15,8 olarak çıkıyor.

Sağlık ve beslenme haberlerinde fotoğraflardan oluşan slider haberlerin oranı %59,4

Toplumun Yarısından Fazlasının Kafası Karışık

Anadolu Üniversitesi İletişim Bilimleri Fakültesi'nin TÜBİTAK'ın desteğiyle gerçekleştirdiği "Türkiye'de Sağlık Konulu Yayıncılık İlkelerinin Belirlenmesi: Kaynak, İleti ve Hedef Kitle Bağlamında Sağlık Konulu Yayınların Analizi" (2013) araştırması da, toplumun iletişim kanallarından edindikleri bilgiye şüpheyle yaklaştığını ortaya koyuyor.

Sağlık profesyonellerinin yüzde 21'i, medya profesyonellerinin ise yüzde 12'si iletişim kanallarındaki sağlıkla ilgili bilgilerden şüphe duyuyor.

Sağlık profesyonellerinin yüzde 38'i ve medya profesyonellerinin ise yüzde 24'ü kamuoyunda konuşulan sağlıkla ilgili bilgilerin denetlenmediğini düşünüyor.

Vatandaşların yüzde 51'i gazete ya da dergilerdeki, yüzde 45'i televizyondaki, yüzde 48'i, internetteki sağlık konulu yayınların referans kaynağının kafa karıştırdığını düşünüyor.

Gazetelerdeki sağlık konulu haber ve yazıların sayısı "Az, yetersiz" bulanların oranı yüzde 41 iken, televizyonda bu oran yüzde 37, internette ise yüzde 22.

"Angry Chef" Anthony Warner da Konferanstaydı

Konferansın en renkli konuşmacısı ise dünyaca ünlü "Angry Chef"(Kızgın Şef) lakabıyla tanınan Anthony Warner oldu. Şef Anthony Warner gıda dünyasındaki doğru bilinen yanlışlara dair paylaştığı örnekler ile katılımcılara unutulmaz anlar yaşattı.

3

SABRİ ÜLKER VAKFI

ULUSLARARASI İŞBİRLİKLERİMİZ

SABRİ ÜLKER CENTER

HARVARD SABRİ ÜLKER MERKEZİ



Vakfımız, gıda ve beslenmeye ilişkin araştırma, eğitim programları ve diğer girişimleri desteklemek misyonu doğrultusunda, Harvard Sabri Ülker Merkezi ile ortak çalışmalar gerçekleştirmeye devam ediyor.

2014 yılında Harvard Üniversitesi T.H. Chan Kamu Sağlığı Fakültesi bünyesinde hayata geçirilen Sabri Ülker Merkezi, bilim dünyasında heyecan yaratan buluşlara imza atıyor. Prof. Dr. Gökhan Hotamışlıgil başkanlığındaki Merkez, Türk öğrenci ve akademisyenler için de eşsiz bir çalışma ortamı ve bilimsel köprü durumuna geldi.

Geçtiğimiz yıl, Vakfımızın ev sahipliğinde Harvard Sabri Ülker Merkezi tarafından düzenlenen Metabolizma ve Yaşam Sempozyumu, beslenme ve metabolizma alanlarında çalışan dünyaca ünlü isimleri İstanbul'da bir araya getirerek, bilim dünyasının nabzının Türkiye'de atmasına vesile oldu.

Sabri Ülker Merkezi bünyesinde çalışmalarını sürdüren bilim insanları, Prof. Dr. Gökhan Hotamışlıgil liderliğinde, Türk bilim dünyasıyla sinerji içinde çalışmalarına son hız devam ediyor.

2018 yılında 2. kez düzenlenecek olan Sabri Ülker Center Sempozyumu, alanında uzman bilim insanlarını Boston'da Harvard Üniversitesi'nde Sabri Ülker Vakfı ev sahipliğinde gerçekleşecek.

Sabri Ülker Center Sempozyumu Ön Duyuru Çalışmaları

29 Mayıs 2018, İstanbul

İlki İstanbul'da Sabri Ülker Vakfı ev sahipliğinde gerçekleştirilen Sabri Ülker Center Metabolizma ve Yaşam Sempozyumu'nda Türkiye'den ve dünyadan önde gelen bilim insanları bir araya geldi. Sempozyumun onur konuğu 2012 Nobel Kimya Ödülü sahibi Prof. Dr. Brian Kobilka oldu. Sempozyumda, tüm dünyadan metabolizma ve beslenme ile ilgili en son gelişmeler, henüz yayınlanmamış çalışmalar ve obezite - diyabet-kalp hastalıklarına karşı uygulamaya geçiş aşamasındaki yeni projeler de bilim dünyasına sunuldu.

Sempozyum önümüzdeki yıl, 2'nci kez yine Vakfımızın ev sahipliğinde, Harvard Üniversitesi'nde gerçekleşecek. Texas Üniversitesi Moleküler Genetik Departmanı'ndan Joseph L. Goldstein'in açılış konuşmasını yapacağı sempozyuma alanında uzman dünyaca ünlü pek çok bilim insanı katılacak.

Sempozyum ile ilgili duyuru çalışmalarına bu seneden başladık. Sempozyumu web sitemize canlıya aldık ve ilanlarımız Cell Metobolism'de basılı olarak, http://www.-cell.com/cell-metabolism/home web sitesinde de online olarak yayımlandı.

www.sabriulkersymposium.org/2018/Default



Harvard Sabri Ülker Merkezi - Akademi Buluşması

17 Şubat 2017, İstanbul

Prof. Dr. Gökhan Hotamışlıgil Başkanlığındaki Harvard Sabri Ülker Merkezi, yepyeni buluşlara imza atmaya devam ediyor. 17 Şubat'ta gerçekleşen Akademi Buluşması'nda ise 2016 yılında Sabri Ülker Merkezi'nde gerçekleşen buluşlar ve merkezin faaliyetleri Türk bilim dünyası ile paylaşıldı.

Vakfımızın ev sahipliğinde düzenlenen toplantılarda, Prof. Dr. Gökhan Hotamışlıgil ve önemli buluşlara imza atan iki öğrencisi Doç. Dr. Furkan Burak ve Yrd. Doç. Dr. Ebru Erbay, önce Türk bilim dünyasından bir gruba, ardından da geniş bir basın grubuna geçtiğimiz yılın faaliyetlerini anlattı.

"Global arenada önemli bir yer edinmiş, yolculuğuna sağlam adımlarla devam eden bir gıda şirketi olarak işimizi geliştirirken, toplum sağlığına yaptığımız bu yatırımlar ile öncelikle Türkiye olmak üzere faaliyet gösterdiğimiz tüm pazarlarda topluma fayda sağlamaya devam edeceğiz..."

Ali Ülker
Yıldız Holding Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı



"Türk doktorlarımızdan Yrd. Doç. Furkan Burak, karaciğere şeker üretme komutu veren yeni bir hormonun keşfini sağladı. Bu molekülün varlığı, 30 sene önce keşfedilmiş ama hormonal görevi fark edilmemiş ve dolayısı ile üzerinde durulmamıştı. Furkan Burak, bu hormonun yepyeni bir görevini saptadı. Bu hormon normalde yağ dokusundan yola çıkıp karaciğere giderek şeker üretme komutunu veriyor. Bu hormonun düzeyleri diyabet, kalp hastalığı ve şişmanlıkta çok yükseliyor. Dolayısı ile bu yükselmeyi önleyebilmek diyabet ve kalp hastalığına karşı yeni tedavi olasılıkları yaratma şansı tanıyor. Furkan Burak'ın yaptığı son çalışmada bu öngörünün doğruluğunu ispatladı. Yazdığı makale Science Dergisi'nde yayımlandı ve büyük ilgi gördü."

"Yrd. Doç. Ebru Erbay, daha önce keşfi sağlanan ve yağ asidi tabiatındaki "lipokin"in kalp hastalıkları üzerindeki önemli olumlu etkilerini gösteren bir projeyi kendi grubunda yaptığı çalışmalar ile sonuçlandırdı. Gıdalar içerisinde de bulunan "lipokin", çok yüksek kolestrolü olan deneysel modellerde ağızdan kullanıldığında önemli ölçüde kalp ve damar hastalıklarının önlenmesine yol açabiliyor. Yrd. Doç. Dr. Ebru Erbay, bu buluşuyla Sabri Ülker Bilim Ödülü'nü de kazandı."



"Kasım 2016'da açılan "Görüntüleme Laboratuvarı", metabolik hastalıklara sebep olan ve hücre alt yapısındaki değişiklikleri ileri mikroskobik ve çok yüksek çözünürlük ile gözlemleme imkânları yaratarak, yeni mekanizmaların gün ışığına çıkarılmasına önemli katkılarda bulunacak. "

Prof. Dr. Gökhan Hotamışlıgil
Sabri Ülker Merkezi Başkanı

Vakfımızın Horizon 2020 Projesi Dahilinde Başarıları!

Sabri Ülker Vakfı, "Horizon 2020" AB Çerçeve Programına bu yıl 3 projeyle katıldı.

Gutfeeling isimli projemiz TÜBİTAK Eşik Üstü Ödülü'nün sahibi oldu.

Ödülü alan projemiz; psikolojik etmenlerin, buna bağlı oluşan davranış bozukluklarının beslenme ve yaşam biçimlerine etkisini inceliyor. Bu proje kapsamında çeşitli örneklem ve müdahale çalışmaları da gerçekleştirilip; beslenme davranışları ve yaşam biçimlerini geliştirmek için inovasyon araçları ortaya konuluyor. Vakıf olarak biz de; proje sonuçlarının çeşitli paydaş ve toplumla buluşturulması için projenin yaygınlaştırma ve iletişim iş paketlerini üstlendik.

4

SABRİ ÜLKER VAKFI

İLETİŞİM FAALİYETLERİ

SABRİ ÜLKER VAKFI
SAĞLIKLI YAŞAM MERKEZİ

SAĞLIKLI YAŞAM MERKEZİ



Sabri Ülker Vakfı olarak, beslenme ve sağlıklı yaşam konularında çalışma arkadaşlarımıza da fayda sağlamak için yola çıktık. Bu kapsamda oluşturduğumuz "Sağlıklı Yaşam Merkezi" projemizi Mart ayında hayata geçirdik. Merkezimiz, çalışma arkadaşlarımızın beslenme ve sağlıklı yaşamla ilgili bilgi düzeyini arttırmak için çalışmaya devam ediyor.

"Sağlıklı Yaşam Merkezi"nde Neler Yapıyoruz?

— Danışanlarımızın, vücut kompozisyonları hakkında bilgi sahibi olmasını sağlıyoruz.

— Kalp - damar hastalıkları, şeker hastalığı veya şişmanlığın habercisi olabilecek, beden kitle indeksi, vücut yağ dokusu, bel çevresi gibi farklı değerlendirmeler ile danışanlarımızda farkındalık yaratıyoruz.

— Danışanlarımıza, sağlık durumlarına, yaş ve cinsiyetlerine, fiziksel aktivite düzeylerine, beslenme alışkanlıklarına ve yaşam tarzlarına uygun olacak yani kişiye özgü tavsiyelerle destek oluyoruz.

Sabri Ülker Vakfı ile Sağlıklı Sohbetler

Sağlıklı Sohbetler; çalışma arkadaşlarımızın, günlük yaşamda olduğu kadar iş hayatında da dengeli beslenme ve sağlıklı bir yaşam sürmelerini ve verimli olmalarını sağlamak amacıyla, Vakfımız tarafından hayata geçirilen bir etkinlik serisi.

Sağlıklı Sohbetler'in ilk konuğu "Ramazan'da Beslenme" konusunu anlatmak üzere Gazi Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Saniye Bilici oldu. Bilici, Ramazan ayında yeterli ve dengeli beslenme ve fiziksel aktivite konularına ilişkin tüm detayları katılımcılara anlattı.

Bu keyifli sohbetlerin ikincisinde ise "İş Hayatında ve Uzun Seyahatlerde Sağlıklı Beslenme" konusu konuşuldu. Bu önemli konuyu çalışma arkadaşlarımıza, Yrd. Doç. Dr. Tuba Günebak anlattı.

Üçüncü sohbetin başlığı ise "Okul Çağında Çocuklar Nasıl Beslenmeli?" oldu. Marmara Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Başkanı Doç. Dr. Esra Güneş, hem çocuk beslenmesi ile ilgili bilgiler verdi hem de ebeveyn olan çalışma arkadaşlarımıza sağlıklı alternatifler sundu.

Sağlıklı sohbetlerin dördüncü konuğu ise Prof. Dr. Hakan Kaynak oldu. Kaynak, uyku, uyku bozuklukları ile uyku ve beslenme ilişkisine yönelik konuları tüm detayları ile arkadaşlarımıza anlattı.

İş Yerinde Sağlıklı Yaşam Sohbetleri

Sağlıklı Sohbetler etkinlik serisine, İş Yerinde Sağlıklı Yaşam Sohbetleri'ni de ekledik ve Ülker Fabrikaları'ndaki beyaz ve mavi yaka çalışma arkadaşlarımız ile buluştuk. Günlük yaşamda olduğu kadar iş hayatında da dengeli beslenmenin yollarını, vardiyalı çalışma ve beslenme düzeni ile sağlıklı yaşam konularını konuştuk. İlk durağımız Ülker Çikolata Gebze Fabrikası oldu. Ülker Bisküvi Esenyurt Kek Fabrikası, Ülker Çikolata Topkapı Fabrikası ve g2M şirketlerine ziyaretlerimizi gerçekleştirerek gıda, beslenme ve sağlık alanındaki en doğru ve güncel bilgiyi çalışma arkadaşlarımız ile paylaştık.



İç İletişim Çalışmaları

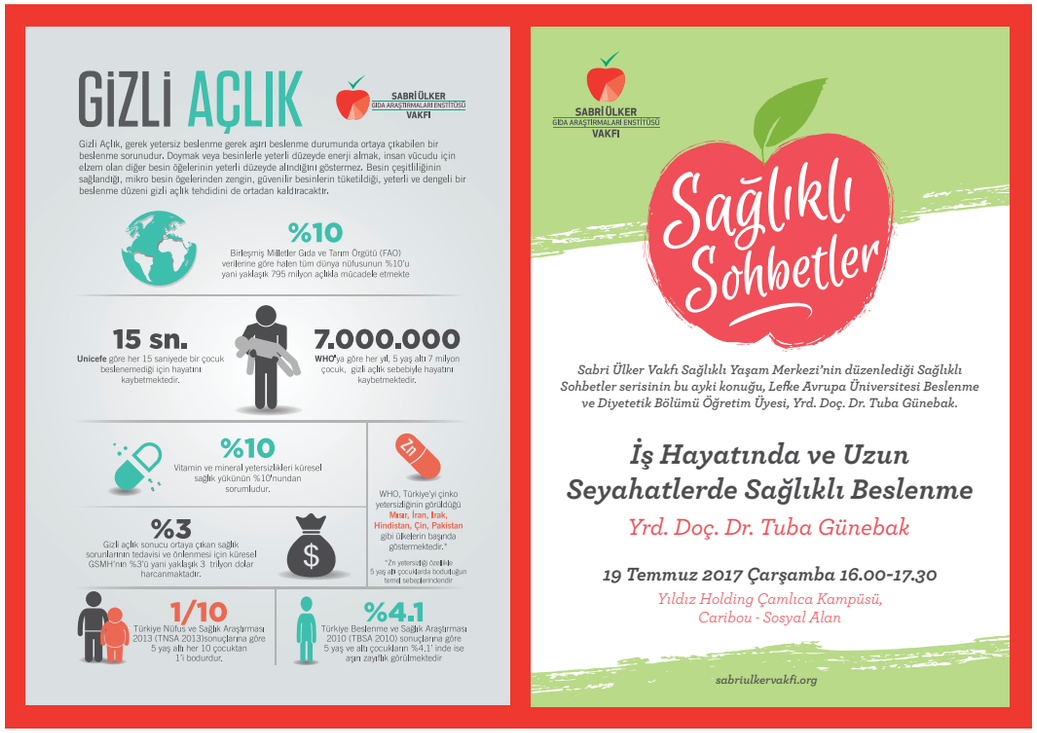
Sabri Ülker Vakfı Sağlıklı Sohbetler etkinlikleri, beslenme ve sağlıklı yaşam konularında özel günlerde hazırlanan infografikler, dönemsel olarak gerçekleştirilen yemekhane Amerikan servis kullanımı ve haftalık güncellenen dijital ekran filmleri ile Çamlıca Kampüsü'nde ve Ülker fabrikalarında, çalışma arkadaşlarımızla sürekli iletişim halindeyiz.



Vakfımızın güncel projeleri ve sağlıklı yaşama dair günlük ipuçlarını çalışma arkadaşlarımızla mailingler yoluyla düzenli olarak paylaşıyoruz.



Ana yerleşke ve fabrikalarda en görünür noktalarda sağlıklı yaşamla ilgili tavsiyelerimiz ile varız!



Basılı materyallerimizle çalışma arkadaşlarımızın beslenme ve sağlıklı yaşam konularında farkındalığını arttırmayı amaçlıyoruz.

Periyodik Yayınlar

Sağlıklı Yaşam Bülteni

"Osteoporoz için yarın çok geç olabilir, önleminizi bugünden alın!" "Yazın tadını çıkarırken güneş çarpmalarına dikkat!"… Bu ve bunu gibi sağlıklı yaşam ve beslenmeye dair güncel tüm sorularınıza yanıt olabilmek için hazırladığımız "Sağlıklı Yaşam Bülten"lerimizi, ayda 2 kere sağlık profesyonelleri, akademi ve medya ile paylaşıyoruz.



Yemekte Denge Bülteni

Yemekte Denge Eğitim Projesi ile ilgili haberleri ve tüm yenilikleri projede yer alan öğretmenlerimiz ile paylaşmak için 3 ayda 1 "Yemekte Denge Bülteni"ni hazırlıyoruz.



Kampanya Haftaları

Sabri Ülker Vakfı Sağlıklı Yaşam Merkezi'nden Ramazan'a Özel Öneriler!

Ramazan ayında 30 gün boyunca iç iletişim mail yoluyla ve dijital ekran ile yayınladığımız Ramazan ayında beslenme ve sağlıklı yaşama yönelik mesajlarımız ile çalışma arkadaşlarımızı bilinçlendirdik.

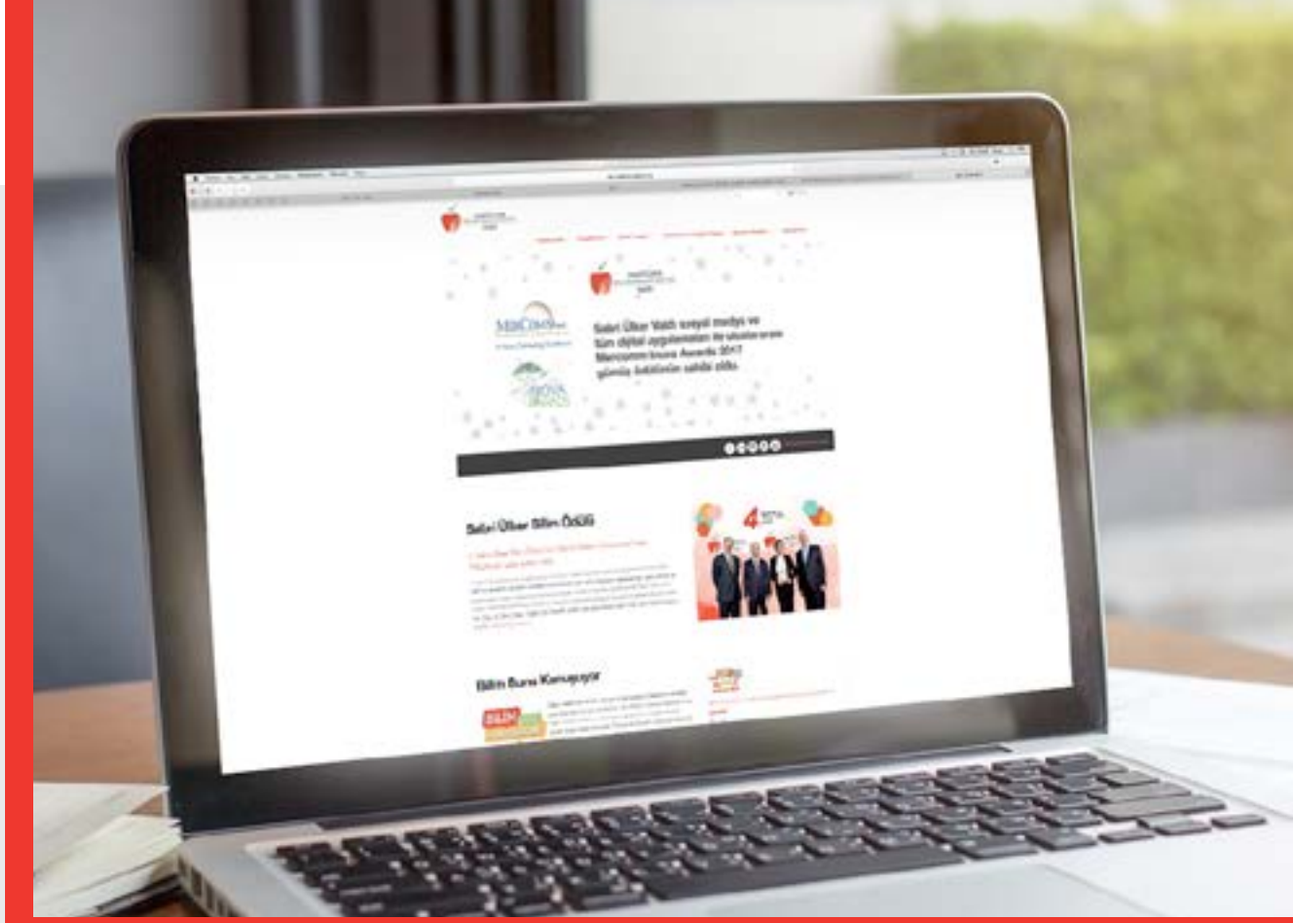


5

SABRİ ÜLKER VAKFI

SOSYAL MEDYA

SOSYAL MEDYA
WEB SİTELERİ



Vakıf olarak, internet ortamında tüm mecralarda varız ve sosyal medyadaki platformlara büyük önem veriyoruz...

Gerek Vakfımızın resmi web sitesinde gerekse de projelerimizin internet siteleri ile sosyal medya hesaplarımız üzerinden topluma ulaşıyoruz.

www.sabriulkerfoundation.org

2016
211.762 tıklanma

2017
442.148 tıklanma

Web sitesi tıklanma rakamı %208 'e çıkardık!
Web sitesi trafiğinin %75'i organik ve Google aramalardan geliyor.

www.yemektedenge.org/portal

Portal açıldığı günden bugüne
1292 tıklama aldı.

www.yemektedenge.org

2016
50678 tıklanma

2017
23944 tıklanma

www.igrow.sabriulkerfoundation.org

Tıklanma oranını
%439 'a çıkardık!

Maarif Takvimi

Ülker'in akıllı cep telefonlarına indirilebilen bir uygulaması olan Maarif Takvimi'ndeki, tarihte bugün, hava durumu, günün sözü ve namaz vakitleri gibi başlıklar gününüzü daha anlamlı kılmak ve kolaylaştırmak için yapıldı. Sabri Ülker Vakfı olarak biz de, Maarif Takvimi'nin sağlığa açılan kapısı olmak için kolları sıvadık. Artık Ülker Maarif Takvimi'nde sağlıklı tariflerimiz, sağlıklı beslenme ve sağlıklı bir yaşam için yapılması gereken önerilerimiz ile biz de varız.



Rakamlarla Sosyal Medya

Twitter Takipçi Sayısı

2016	2017
4.100	4.774

Facebook Takipçi Sayısı

2016	2017
28.488	32.336

LinkedIn Takipçi Sayısı

2016	2017
1.859	2.053

Instagram Takipçi Sayısı

2016	2017
3.411	6.094

Artış: %10

Sosyal medya hesaplarımız ile günde 46.316 kişiye ulaşıyoruz!

Bir yılda sosyal medya erişimimizi %54 arttırdık.

6

SABRİ ÜLKER VAKFI

MEDYA ANALİZİ VE ÖDÜLLER

RAKAMLARLA UYGULAMALARIMIZ

2 Anne 1 Mutfak ekibinin lezzetli tarifleri Youtube'da **2.303** kez izlendi...



iGrow uygulamasını 2017 yılında **6.561** kişi aktif olarak kullandı.

Dengeli Beslenme Testi

Dengeli Beslenme Testi, bugüne kadar **3.367** kullanıcı tarafından tamamlandı.

2017 yılı boyunca tüm iletişim çalışmalarımızda yazılı basında toplam **6.500.000** kişiye ulaştık!

ÖDÜLLER



Mercomm Inova Ödülleri

Sabri Ülker Vakfı, en kapsamlı ve interaktif kurumsal web sitelerine ve dijital projelerine verilen Mercomm Inova Awards 2017'de "kâr amacı gütmeyen kuruluşlar" kategorisinde gümüş ödülün sahibi oldu. Sosyal medya ve dijital uygulamaların Oscar'ı olarak sayılan Inova Awards 2017'de dereceye giren Sabri Ülker Vakfı, kurulduğu 2009 yılından bugüne toplumun gıda, beslenme ve sağlıklı yaşam bilincinin gelişmesine katkı sağlamak, topluma bu konulardaki en doğru bilgiyi aktarmak ve bir referans noktası olmak hedefiyle çalışmalar yürütüyor. Ulusal ve uluslararası düzeyde pek çok bilimsel çalışmaya da destek veren Vakıf, HYPERLINK "http://sabriulkerfoundation.org/tr" sabriulkerfoundation.org/tr adresindeki web sitesinde yürüttüğü projelerle ilgili bilgilerin yanı sıra sağlık ve beslenme alanında bilimsel araştırmalar ışığında hazırlanan haberleri ve vakıf yayınlarını da kamuoyuyla paylaşıyor.

Mercury Excellence Ödülü

Yenilikçi, orijinal, stratejik ve yaratıcı iletişim çalışmalarına verilen Mercury Excellence Awards, bu yıl bizim oldu. 27'ncisi düzenlenen yarışmanın Video – DVD /Online kategorisi altında "Toplumsal Farkındalık Kampanyası" dalında Gümüş Mercury ile ödüllendirilen "Yemekte Denge Eğitim Projesi" bu vesile ile ilk kez yurt dışında bir ödül almış oldu.

Sağlık Gönüllüleri Vakfı / Sağlıkta Sosyal Sorumluluk Ödülleri

Sağlıkta Sosyal Sorumluluk Ödülleri, Sağlık Gönüllüleri Vakfı tarafından her yıl sağlık alanında geliştirilen en başarılı sosyal sorumluluk projesine veriliyor. Bu ödülün amacı ise ülkemizde sağlık alanında sosyal sorumluluk projelerini teşvik etmek ve başarılı çalışmaların örnek olmasını sağlamak. Bu yıl 11'incisi düzenlenen organizasyonda ise Yemekte Denge Eğitim Projemiz, Yılın En Başarılı Sosyal Sorumluluk Projesi Ödülü'nü kazandı.

Felis Ödülleri

Türkiye'nin pazarlama iletişiminde yaratıcılık ve kaliteyi oylayan en önemli ödüller arasında yer alan Felis Ödülleri, 2006 yılından beri düzenleniyor. Yarışmanın amacı; medya planlama ve satın alma, halkla ilişkiler faaliyetleri, doğrudan pazarlama aktiviteleri, tasarım ve ana mecralarda boy gösteren reklamların amacına ulaşmasındaki başarısını vurgulamak ve bu alanda faaliyet gösteren kişi ve kurumları motive ederek başarılarını belgelemek. Sabri Ülker Vakfı olarak ise "Yemekte Denge" Projesi ile Felis 2017'ye başvuru yaptık. Ve pr kategorisinde Kurumsal Sosyal Sorumluluk başlığı altında, yılın sosyal sorumluluk projesi ödülünü aldık.

FELIS
ÖDÜLLERİ



www.sabriulkervakfi.org

/sabriulkervakfi /sabriulkervakfi /sabriulkervakfi /sabriulkervakfi