



SABRİ ÜLKER
GIDA ARAŞTIRMALARI
ENSTİTÜSÜ VAKFI

Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Enstitüsü Vakfı (SÜGAV)



SABRİ ÜLKER
GIDA ARAŞTIRMALARI
ENSTİTÜSÜ VAKFI



2013
Faaliyet Raporu

SÜGAV Hakkında

Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Enstitüsü Vakfı (SÜGAV) Türk toplumunun gıda, beslenme ve sağlık konularındaki bilgilerine bilimsel katkılarda bulunarak toplum sağlığının gelişimine destek olmak amacıyla 2009 yılında kuruldu.

Vizyonumuz

Toplumun gıda, beslenme ve sağlıklı yaşam bilincinin gelişimine katkı sağlayan bağımsız, bilimsel ve kar gayesi gütmeyen güvenilir, saygın bir kurum olmak.

Misyonumuz

Ulusal ve uluslar arası düzeyde, bilimsel çalışmaları, mevzuatı ve uygulamaları takip etmek, toplumun sağlıklı beslenme ve gıdalar hakkında doğru ve güvenilir bilgiye ulaşması ve eğitim imkanı sağlamak amacıyla üniversiteler, kamu ve sivil toplum kuruluşları gibi ilgili kurum ve kuruluşlar ile işbirliği içerisinde her türlü çalışmayı yapmak ve desteklemek.

Vakfımızın ana gayesine ulaşmak için çizdiği yol haritasında belirlediği temel başlıklar;

- Dünyadaki ve ülkemizdeki güvenilir bilgi kaynaklarından temin edilen yararlı bilgileri toplum faydasına sunmak
- Sağlıklı gıda, beslenme ve yaşam biçimlerini teşvik etmek
- Gıda ve beslenme alanında yapılacak yeni araştırma, eğitim programları ve diğer girişimleri desteklemek

Etik Değerlerimiz

- Vakfımız tamamen özgür, şeffaf ve bağımsız hareket eder.
- Vakfımız çerçevesinde yer alan her üye; gıda, beslenme ve sağlık konularında kendi kişisel görüşlerini ortaya koyma, soru sorma ve yorum yapma konularında özgürdür.
- Vakfımız kar amacı gütmeyen bağımsız bir organizasyondur.
- Vakfımız hiçbir ticari konuya odaklanmadan toplumun ihtiyaçlarına yönelik programlar belirler.



M. Oltan SUNGURLU

Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Enstitüsü Vakfı Başkanı

2013 yılı bizim için heyecanlı bir yıl oldu.

Yaşadığımız heyecanda en büyük pay hızla büyüyen Yemekte Denge Projemizde ve ilk defa düzenlediğimiz Sabri Ülker Bilim Ödülü Yarışmamızdadır. SÜGAV'ın ana gayesine ulaşmak için çizdiği yol haritasında belirlediği temel başlıklar arasında yer alan "Araştırma ve Eğitim Programlarının Desteklenmesi" misyonu doğrultusunda düzenlenen Sabri Ülker Bilim Ödülü Yarışması ile topluma gıda, beslenme ve sağlık alanında net fayda sağlayan ve uygulanabilir bir proje kazandıracak olmanın haklı gururunu yaşıyoruz.

"Sağlıklı beslenme konusunda sağlıklı cevaplar SÜGAV'da" diyerek çıktık yolumuza. Şimdi yine, yeni bir cevap arıyoruz. Toplumla fayda sağlayacak, Sabri Ülker Bilim Ödülü' müze değer görülecek projeyi bulmak için yoğun bir tempoda çalışıyoruz. Üniversitelerde, enstitülerde tanıtım faaliyetlerimizi sürdürüyor, gazete ve dergilere ilanlar veriyor, web sitelerinde yarışmamızın duyurularını paylaşıyoruz.

Sabri Ülker Bilim Ödülü proje yarışması hakkında detaylı bilgi www.sabriulkerbilimodulu.org adresinden ulaşabilirsiniz. SÜGAV web sitesi www.sugav.org en önemli iletişim aracımız. Beslenme bilimine ait güncel bilgileri kitapçıklarımız ve 3 ayda 1 yayınladığımız Gıda Bültenimiz üzerinden toplumla paylaşıyor, sağlıklı beslenme yolları, aktif yaşam tarzı gibi gıda, sağlık ve beslenme ile ilgili en güncel bilgileri web sitemiz aracılığıyla toplumla buluşturuyoruz.

Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Enstitüsü Vakfı olarak, çocuklarımızın yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı geliştirmelerine katkı sağlamayı görev edindik. Bu kapsamda; Milli Eğitim Bakanlığımızın himayesinde, MEB Temel Eğitim Genel Müdürlüğü'nün değerli katkıları ile "Yemekte Denge" adını verdiğimiz kıymetli bir eğitim projesini 2010 yılında imzalanan bir protokol ile başlattık, 2011 – 2012 Eğitim Öğretim Yılı içerisinde 4 pilot ilimiz olan İstanbul, İzmir, Gaziantep ve Trabzon'da okullarımızdaki öğretmen, öğrenci ve velileri ile buluştuk. Geçirdiğimiz başarılı 2 eğitim yılı sonrasında, imzalanan yeni protokol ile 6 yeni il projemize dahil edilerek toplam il sayımız 10'a ulaşmıştır. Bakanlığımız işbirliğinde gerçekleşen projemiz önümüzdeki 3 yıl içerisinde tüm ülke genelinde öğrenim gören çocuklarımız ile buluşuyor olacak.

Projemizin içeriği, Türkiye'deki en kapsamlı ve sürdürülebilir sağlıklı beslenme projesi olması temennisiyle hazırlandı. Temel mesajımız, "Dengeli" bir şekilde her şeyi yiyebilirsin. Tek yapman gereken dengeyi nasıl kullanacağını öğrenmek". "Yemekte Denge" Eğitim Programımızı 2012 – 2013 Eğitim ve Öğretim Yılında 200 okulda 400,000 öğrenci, öğretmen ve ebeveyni ile buluştuk. 2013-2014 eğitim öğretim yılında ise 500 okulda 1 milyon öğrenci, öğretmen ve ailelerine ulaşmanın mutluluğunu yaşıyoruz.

Yurt genelinde sağlıklı bir nesil yetiştirebilme adına çıktığımız yolumuzda toplumun bu konudaki duyarlılığı hayati önem taşımakta. Çocuklarımızın zihinsel ve bedensel gelişimleri açısından yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazanma, takdir edersiniz ki bir eğitim süreci gerektiriyor. Pilot okullarımızdaki kıymetli öğretmenlerimiz yeni eğitim öğretim yılında yeterli ve dengeli beslenme dersini işleme devam ediyorlar.

"Yemekte Denge" eğitim projemizin en önemli iletişim aracı www.yemektedenge.org web sitemiz üzerinden öğretmenlerimiz, öğrencilerimiz ve ebeveynlerimize ulaşıyoruz. Yemekte Denge eğitim projemiz ile ilgili tüm gelişmeleri 3 ayda 1 yayınladığımız E-bültenimiz ile de paylaşmaya devam ediyoruz.

Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Enstitüsü Vakfı olarak, 26 Nisan 2013'te bir başka önemli organizasyona daha imza atarak

"Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Zirvesi"ni İstanbul Four Seasons Hotel'de gerçekleştirdik. "Sağlığın korunmasını ve geliştirilmesini hedefleyen her türlü faaliyetin temelini bilimsel verilere dayalı bilgi paylaşımı oluşturmalıdır" inancıyla düzenlediğimiz bu konferansımızın notlarını www.sugav.org web sitemizde bulabilirsiniz.

Vakfımız Bilim Kurulumuzun değerli katkıları ile geliştirdiği işbirlikleri ve bilimsel alt yapıyı koruyarak toplum sağlığına destek olmaya devam edecek.

Saygılarımla,

M. Oltan SUNGURLU

1. Yemekte Denge Eğitim Projesi

Eğitim çağındaki çocukların sağlıklı beslenme alışkanlığı geliştirmelerine destek olmak amacıyla geliştirilen Yemekte Denge Eğitim Projesi'ni 2013 yılında da başarılı uygulamalarla gerçekleştirdik. 2012 – 2013 Eğitim-Öğretim yılında 200 okulda 400,000 öğrenci, ebeveyni ve öğretmene ulaştık. 2013-2014 Eğitim-Öğretim yılının I. Döneminde ise kıymetli projemize 6 yeni il eklenerek, Yemekte Denge projemizi 10 ilde uygulamaya başladık. İstanbul, İzmir, Gaziantep, Trabzon illerine ek olarak Antalya, Aydın, Erzurum, Kahramanmaraş, Kayseri ve Sinop pilot illerimiz de olmak üzere, her ilden 50 pilot okulumuz ile toplam 500 okulda, 1 milyon öğrenci, öğretmen ve ebeveyne ulaştık.



Yemekte Denge Eğitim Projesi'ni Bilim Kurulu'muzun değerli katkıları ve Milli Eğitim Bakanlığı Temel Eğitim Genel Müdürlüğü'nün önderliğinde gerçekleşen 2013 uygulamaları sırasıyla şöyle; Yemekte Denge Eğitim Programı'nın ilk basamağı olan "Eğiticilerin Eğitimi"ni Bakanlık tarafından görevlendirilen 10 ilden toplam 20 il koordinatörü ve toplam 10 şube müdürü eşliğinde 29 Ağustos 2013 tarihinde Ankara'da gerçekleştirdik. Bu toplantıda yeni katılan illerimizin değerli eğiticileri Yemekte Denge proje ile ilgili bilgilendirildi ve sonrasında eğiticilerimiz Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı ve Bilim Kurulu üyemiz Sayın Prof. Dr. Tanju Besler'den beslenme bilimine ait güncel bilgileri ve yaklaşımları dinlediler.

Pilot il olarak seçilen İstanbul, İzmir, Gaziantep, Trabzon, Antalya, Aydın, Erzurum, Kahramanmaraş, Kayseri ve Sinop illerinde pilot okullardaki öğretmenlerin eğitimlerini 9-16 Eylül 2013 tarihleri arasında eş zamanlı olarak gerçekleştirdik. Bu sayede pilot okullardaki öğretmenlerimizi "Yemekte Denge" materyalleri ile buluşturmayı başardık. Eğitimlere 10 ilde toplamda 500 okuldan gelen öğretmenler, illerdeki proje yürütücülerinden (il koordinatörlerimiz ve şube müdürlerimizden) ve bizlerden eğitim materyallerini dinleme fırsatını yakaladı.

Öğretmen eğitimlerinin ardından 10 ildeki 500 okulda uygulanmaya başlayan Yemekte Denge Eğitim Projemiz ile 200 bin çocuğumuza ulaştık. Okul içi uygulamalardan önce eğitimlere katılan öğretmenlere öğretmen el kitabı, proje mesajları, sunumlar, alıştırmalar, sınıf aktivitelerini tanıttık. Pilot okullardaki öğretmenlerin eğitiminin ardından Yemekte Denge 8-11 yaş grubundaki (2., 3. ve 4. sınıflar) çocukların eğitimi başladı. Yemekte Denge eğitim projesi geliştirilen proje takvimi çerçevesinde eğitim-öğretim yılı boyunca haftada en az bir saat olmak üzere yılda 32 saat pilot okullarda uygulandı.

Projenin ölçme ve değerlendirmesini, Türkiye'de geliştirilen en iyi beslenme profili programı "Beslenme Testi" anketi ile gerçekleştirdik. 2012-2013 eğitim öğretim yılında yapılan ön test ve son test sonuçlarına göre, öğrenci ve öğretmenler üzerinde yapılan anket sonucunda; beslenme sıklığı artması beklenen ürünlerde örneğin süt, yoğurt, tam tahıllı ekmek gibi tüketim sıklığı artarken, beslenme sıklığı azalması beklenen ürünlerde örneğin beyaz ekmek, şekerli içecekler, tatlılar gibi tüketim sıklığında azalma görülmüştür. Spor yapma oranı da artmıştır. Bu sonuçlar gösteriyor ki Yemekte Denge eğitim projesi etkili olmuştur ve eğitimi alan çocukların beslenme alışkanlıklarında olumlu değişimler gözlenmiştir.



2012-2013 eğitim öğretim yılında yukarıda bahsedilen beslenme testinin daha etkin ve verimli olması için 2013-2014 eğitim öğretim yılında uygulanmak üzere Beslenme Testi Anketi internet üzerinden yapılan bir yazılım sistemine aktarılmıştır. Bu yazılım sistemiyle, sınıf öğretmenlerimiz elektronik posta adresleriyle sisteme kayıt olmuş, sınıfındaki öğrencileri sisteme eklemiş ve beslenme testi anketinin ilk aşaması olan ön testi sorunsuz olarak doldurmuştur. 2013 Ekim sonu itibarı ile 78 000 öğrenci ve 6000 öğretmen internet aracılığı ile ön testi doldurmuş durumdadır.

Yemekte Denge eğitim projesinin öğrenciler tarafından daha iyi anlaşılması için Beslenme Tabakası magnetli oyun olarak hazırlanmış ve okullara dağıtılmıştır. Okullara yaptığımız ziyaretlerde magnet beslenme tabakası oyununun öğretmenler tarafından değişik ve etkili şekillerde kullanıldığını gözlemledik.

Yemekte Denge temel beslenme eğitim projesinin öğrenciler tarafından daha iyi anlaşılması ve öğretmenler tarafından daha iyi ve yaratıcı bir şekilde anlatılması için 2013-2014 eğitim öğretim yılında uygulanmak üzere çeşitli etkinlikler planlanmış ve uygulanmasına başlanılmıştır. Öğretmenlerin Yemekte Denge mesajlarını öğrencilere kendilerinin geliştirdiği yöntemler ile anlatmak ve böylelikle projenin öğretmenlere tarafından daha çok sahiplenilmesini sağlamak ve öğrencilerin proje öğretilerini daha iyi anlamaları için

'Öğretmen İyi Uygulamalar' yarışması düzenlenmiştir. Ayrıca öğrencilerin Yemekte Denge mesajlarından öğrendiklerini hayal edebilmeleri ve çizebilmeleri ve böylelikle daha iyi anlamaları ve alışkanlık kazanmalarına yönelik 'Doğru Besleniyorum Resim Yarışması' düzenlenmiştir. Bu etkinlikler ile ilgili gerekli düzenlemeler yapılmış, MEB aracılığı ile pilot okullara yazılar gönderilmiş ve web sitesi aracılığı ile gerekli duyurular yapılmıştır.

Yemekte Denge projesi ile tüm bilgiler www.yemektedenge.org ve www.yemektedenge.com sitelerinde yer almaktadır. Kurumsal web sitemiz 2013 yılı içerisinde aylık ortalama 43000 kez görüntülenmiştir.

Yemekte Denge projesi ile ilgili daha fazla bilgi edinmek için;
www.yemektedenge.org ve www.yemektedenge.com sitelerini ziyaret edebilirsiniz.



2- 2013 Yılındaki Katılım ve Tanıtım Faaliyetlerimiz

Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Enstitüsü Vakfı olarak, vakfımızın gayesi ile örtüşen organizasyonlara katılıyoruz, vakfımızı ve projelerimizi anlatıyoruz. 2013 yılında Vakıf tanıtım faaliyetlerimiz aşağıdaki gibi.

Obezite Sempozyumu ve Obezite ile Savaş Platformu 8-9 Mart 2013

Türkiye Obezite Araştırma Derneği ve Türk Diabet ve Obezite Vakfı tarafından düzenlenen, “Obezite Sempozyumu ve Obezite ile Savaş Platformu”, 8-9 Mart 2013 tarihlerinde İstanbul Harbiye Askeri Müze ve Kültür Sitesi’nde gerçekleştirildi.

SÜGAV’ın tanıtımı, hedefleri ve yaptığı projeler hakkında bilgilerin paylaşıldığı sunum SÜGAV adına Begüm Mutuş tarafından, sempozyumun ikinci gününü gerçekleştirdi.

Kartepe Ekonomi Zirvesi 23-24 Mart 2013

Ekonomi Gazeteciler Derneği’nin geleneksel olarak düzenlediği “Kartepe Ekonomi Zirvesi”, 23-24 Mart tarihleri arasında Kartepe Green Park Hotel’de yapıldı.

Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Enstitüsü Vakfı’nın standıyla yer aldığı organizasyonda, Vakfa ve “Yemekte Denge” Projesi’ne yoğun ilgi vardı. SÜGAV standını iki yüzün üzerinde katılımcı ziyaret etti. SÜGAV broşürleri, kitapçıklar ve “Yemekte Denge” eğitim materyalleri ziyaretçilerle paylaşıldı. Ayrıca katılımcıların “Beslenme Anketi”ni doldurmaları sağlandı.

Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Zirvesi 26 Nisan 2013

Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Enstitüsü Vakfı; son yılların en dikkat çeken konularından biri olan “Beslenme ve Sağlıklı Yaşam” uluslararası bilim çevreleri ile masaya yatırdı. Vakfın; 26 Nisan 2013 Cuma günü düzenlediği “Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Zirvesi” nde Türkiye’den ve Dünyadan bilim insanları; beslenme, sağlıklı yaşam ve gıda güvenliği konusunda dünyadaki yeni trendler ile bu alanda yeni politikalar üretilmesi konusundaki temel yaklaşımları tartıştı.

Zirvenin açılışında konuşan Yıldız Holding Yönetim Kurulu Başkanı Ali Ülker; gıda ve beslenme ile ilgili doğru bilinen yanlışlar ve yanlış bilinen doğrular olduğuna işaret etti ve Vakfın bilimsel verilere dayanarak beslenme ve sağlıklı yaşam konusunda toplumu bilinçlendirmeyi amaçladığını söyledi.

Vakfın sözcüsü Dr. Zeki Ziya Sözen SÜGAV’ ın amacının bilimsel doğruların ortaya çıkmasını sağlamak olduğunu vurguladı ve Vakfın bilimsel çalışmaları ödüllendireceği bir program başlattığını duyurdu; Gıda, beslenme ve sağlıklı yaşam alanında yenilikçi, bilimsel ve uygulanabilir bir araştırmaya “Sabri Ülker Bilim Ödülü” vereceğini açıkladı.

Zirvenin ilk bölümünde Hacettepe Üniversitesi’nden Prof. Dr. Halit Tanju Besler, Illinois Üniversitesi’nden Prof. Dr. Jozef Kokini, Hohenheim Üniversitesi’nden Prof. Dr. Med. Hans Konrad Biesalski ve Aarhus Üniversitesi’nden Prof. Dr. Klaus G. Grunert, sunumlarıyla beslenme ve sağlıklı yaşam çerçevesinde yeni gelişmeleri paylaştı. İkinci bölümde de, gazeteci İsmet Berkan moderatörlüğünde “Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Paneli” gerçekleştirildi. Panelin konukları Sağlık Bakanlığı Sağlık Geliştirilmesi Genel Müdürü Mine Tunçel, Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı Gıda ve Kontrol Genel Müdürlüğü Gıda İşletmeleri ve Kodeks Daire Başkanı Selman Ayaz, Türkiye Gıda ve İçecek Sanayi Dernekleri Federasyonu Başkanı Şemsi Kopuz, İstanbul Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı Öğretim Üyesi ve Türkiye Diyabet Vakfı Başkanı Prof. Dr. Temel Yılmaz ve sanatçı Gülben Ergen oldu. Panelde, beslenme ve sağlıklı yaşam çerçevesinde kamu, sanayi ve sivil toplum kuruluşlarının faaliyetleri ile toplumun bilgilendirilmesinde ilgili kurum ve kuruluşlarının sorumlulukları masaya yatırıldı.

SÜGAV tarafından düzenlenen “Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Zirvesi” hakkında detaylı bilgi, resimler, program akışı ve sunum dosyaları <http://www.sugav.org/etkinlikler/sugav-sabri-ulker-gida-arastirmalari-enstitusu-vakfi-beslenme-ve-saglikli-yasami-masaya-yatirdi> adresini yer almaktadır.

Futbol Köyleri'nde dengeli beslenme eğitimi

Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Enstitüsü Vakfı (SÜGAV) olarak, Yemekte Denge Eğitimi Projemizde görev alan eğitmenlerimiz tarafından TFF-ÜLKER Futbol Köylerinde dengeli beslenme eğitimi Ağustos ve Eylül aylarında on farklı futbol köyünde verildi. Bu eğitimler Balıkesir, Erzurum, Gölcük/ İzmit, Rize, Sinop, Sakarya, Nevşehir, Isparta, Elazığ, Yozgat olmak üzere 10 ilde gerçekleştirildi. SÜGAV eğitmenlerimiz, 1. 5 saatlik eğitimde çocuklara sporcu beslenmesi ve besinler konusunda bilgiler verdi. İnteraktif oyunlar ile çocuklar hem eğlendi, hem de dengeli beslenmeyi öğrendi.



II. Uluslararası Gıda Ar-Ge Proje Pazarı (3-4 Haziran 2013/İzmir)

II. Uluslararası Proje Pazarı Gıda sektöründe yaratıcı fikirlerin ortaya çıkması için TİM (Türkiye İhracatçılar Meclisi) bünyesinde, Ege İhracatçı Birlikleri'nin koordinasyonunda yapılan ve Türkiye'nin fen bilimleri ile başta gıda ve ziraat olmak üzere mühendislik bölümleri bulunan üniversiteler ve ihracatçı birlikleri ile ortak hareket edilen bir proje yarışmasıdır.

II. Uluslararası Gıda Ar-Ge Proje Pazarı'na SUGAV olarak stand kurarak katıldık. Yurt içinden ve yurt dışından etkinliğe katılan Üniversite ve çeşitli Enstitülerden gelen araştırmacılara, girişimcilere ve öğrencilere Vakfımızın faaliyetlerini ve özellikle Sabri Ülker Bilim Ödülü Proje Yarışmasını tanıtmaya fırsatını bulduk.

Diyetisyenler Günü 6 Haziran 2013 Ankara

Ankara gerçekleştirilen 6 Haziran diyetisyenler gününe yaklaşık 250 kişilik bir katılım sağlanmıştır. Bu etkinlikte SÜGAV, hem vakıf tanıtımı yapılmış, broşür ve yayınlarını katılımcılara dağıtılmış ve aynı zamanda Sabri Ülker Bilim Ödülü tanıtımı ve duyurusu yapılmıştır.

Sabri Ülker Bilim Ödülü Hazırlıkları ve Duyuruları

Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Enstitüsü Vakfı'nın vizyonu; toplumun gıda, beslenme ve sağlıklı yaşam bilincinin gelişimine katkı sağlayan bağımsız, bilimsel ve kâr gayesi gütmeyen güvenilir, saygın bir kurum olmaktır. Vakfımızın ana gayesine ulaşmak için çizdiği yol haritasında belirlediği temel başlıklar arasında yer alan "Araştırma ve Eğitim Programlarının Desteklenmesi" misyonu doğrultusunda bu yıl ilkini gerçekleştirdiğimiz Sabri Ülker Bilim Ödülü Yarışması düzenlenmiştir.

Sabri Ülker Bilim Ödülü ile ilgili olarak üniversitelerde ve enstitülerde dağıtılmak, panolarda asılmak, gazete ve dergilerde yayınlanma, posta yolu ile göndermek üzere, e mail ve dijital medyada kullanılmak üzere çeşitli broşür ve afişler hazırlanmıştır. Okuyucu ve katılımcı kitlesi ile haberleşmek üzere Bilim Ödülü Proje yarışması ile ilgili her türlü bilgi, yarışma şartnamesi ve müracaat formu dahil olmak üzere bir web sitesi hazırlanmış ve uygulamaya alınmıştır.

Bilim Ödülü duyuruları gazete ve dergilerde yayınlanmış, sektör dergilerinde ve web sitelerinde duyurulmuş, TV ve radyo spotu yapılmış ve yayınlanmış, dijital medya da, Google, Facebook'ta ve ilgili web sitelerinde ilan duyuruları yapılmıştır. Bunun yanında Bilim Ödülü duyurusu e mail listemize gönderimi yapılmış, Yemekte Denge pilot okullarına ve üniversitelere poster gönderilmiş ve üniversitelerin gıda ve beslenme alanlarında eğitim veren bölümlerine ziyaretler gerçekleştirilmiştir. SÜGAV Bilim Ödülü duyurusu gıda ve beslenme dergileri(5) aracılığıyla yapılan duyurular ile 20.000 okuyucuya, ulusal(2) ve yerel gazetelerdeki(5) basın duyuruları ile 300.000 okuyucuya, gazete bilim eklerindeki ilanlar ile 80.000 okuyucuya ulaşmıştır. Sabri Ülker Bilim Ödülü proje yarışması hakkında detaylı bilgi www.sabriulkerbilimodulu.org adresinden ulaşabilirsiniz.

3- SÜGAV Gıda Bültenleri

Vakfımız toplumu bilgilendirme amacıyla her 3 ayda 1 Gıda Bülteni yayınlarak gıda, beslenme ve sağlık alanlarında referans kurumlardan elde ettiği bilimsel bilgileri toplum faydasına sunmaktadır.

2013 yılında yayınlanan SÜGAV Gıda Bültenlerinin içerikleri şöyledir;

Gıda Bülteni Sayı – 8

- Diyabet
- Türkiye Diyabet Önleme ve Kontrol Programı
- Beslenme Konusunda 10 Gerçek

Gıda Bülteni Sayı – 9

- Beslenme ve sağlıklı yaşam zirvesi
- Gıda teknolojisi perspektifinden
- Şekerler
- Kaliteyi ararken: bilimsel yayın
- Denetim süreci

Gıda Bülteni Sayı – 10

- Yeterli ve Dengeli Beslenme
- Yeterli ve Dengeli Beslenmede Süt ve Sütlü Ürünlerin Önemi
- 21 Mayıs Dünya Süt Günü
- Sabri Ülker Bilim Ödülü
- II. Uluslararası Gıda Ar-Ge Proje Pazarı Etkinliğine katıldık

Gıda Bülteni Sayı – 11

- Yemekte Denge Eğitim Projesi
- Halk Sağlığı Haftası
- Daha hareketli bir yaşam
- Sağlıklı bir Kalp için öneriler
- Sabri Ülker Bilim Ödülü
- Başlıca Bilgi Kaynaklarımızı tanıyalım: ILSI

SUGAV e bültenleri www.sugav.org adresinde yer almaktadır.



4- Yemekte Denge Bültenleri

2013 yılında Haziran ayında Yemekte Denge 2. Bülteni ve Ekim ayında 3. Bülteni yayınlanmıştır. 2013 yılında yayınlanan Yemekte Denge E-Bültenlerinin içerikleri şöyledir;

Yemekte Denge E-Bülteni Sayı-2

- Yemekte Denge Eğitim Projesi Öğrenci ve Veli Görüşü
- Çocukların Gıda Tercihlerinde ve Enerji Alımlarında Ebeveyn Rolü
- Yeterli ve dengeli beslenen kişiyi nasıl tanımlarız?
- Sağlıklı Atıştırmak

Yemekte Denge E-Bülteni Sayı-3

- Yemekte Denge İl Koordinatörleri ve Okul Sorumluları İl Eğitim Toplantıları Hakkında Bilgi
- Yemekte Denge Öğretmenler “En İyi Uygulama Yarışması” ve Öğrenciler “Dengeli Besleniyorum” Resim Yarışması Duyuruları
- Kahvaltının Önemi ve Kahvaltıda Tüketilmesi Gereken Besinler
- Çocuklar İçin Beslenme Çantası
- Ergenlerin Fiziksel Aktivite Yapmaları ve Bundan Keyif Almalarının Önündeki Engeller

Yemekte Denge e bültenleri www.yemektedenge.com adresinde yer almaktadır.

5- SÜGAV Web Sitesi

SÜGAV yürütmekte olduğu faaliyetleri ve güvenilir kurumlardan elde ettiği bilimsel gelişmeleri hem sektör profesyonelleri, hem de tüketicilerimiz, eğitimcilerimiz ve her yaşta öğrencilerimiz ile paylaşmayı web sitesi aracılığıyla gerçekleştirmektedir. SÜGAV web sitesi www.sugav.org adresinde 2011 Mart ayından beri yayındadır. Sitede yer alan Haberdar ol bölümüne mail adresi girilerek bültenlerimiz ve web sitemiz içeriğinde paylaşılan en güncel gelişmeler düzenli olarak takip edilebilir. Kurumsal web sitemiz 2013 yılı içerisinde aylık ortalama 7.000 kez görüntülenmiştir.

Avrupa Gıda Bilgi Konseyi (EUFIC) ile bir mutabakat yapılmış olup EUFIC web sitesinde yayınlanan Food Today isimli bilimsel makaleler aynı zamanda Türkçe olarak EUFIC web sitesinde yer almaktadır. Türkçe çeviriler <http://www.eufic.org/> web sitesinde ana sayfadaki ‘FT yazılarını Türkçe okuyun’ butonu ile okunabilir.



6- SÜGAV Sosyal Medya Faaliyetleri

SÜGAV yürütmekte olduğu faaliyetleri ve güvenilir kurumlardan elde ettiği bilimsel gelişmeleri hem sektör profesyonelleri, hem de tüketicilerimiz, eğitimcilerimiz ve her yaşta öğrencilerimiz ile paylaşmayı Sosyal medya da Facebook ve Twitter aracılığıyla gerçekleştirmeye devam etmektedir.



HER ŐEY DAHA İYİ BİR YAŞAM İÇİN

Vizyonumuz

Toplumun gıda, beslenme ve sağlıklı yaşam bilincinin gelişimine katkı sağlayan bağımsız, bilimsel ve kâr gayesi g¼tmeyen güvenilir, saygın bir kurum olmak.

Misyonumuz

Ulusal ve uluslararası düzeyde, bilimsel çalışmaları, mevzuatı ve uygulamaları takip etmek, toplumun sağlıklı beslenme ve gıdalar hakkında doğru ve güvenilir bilgiye ulaşması ve eğitim imkanı sağlamak amacıyla üniversiteler, kamu ve sivil toplum kuruluşları gibi ilgili kurum ve kuruluşlar ile iŐ birliği içerisinde her türlü çalışmayı yapmak ve desteklemek.



SABRİ ÜLKER
GIDA ARAŞTIRMALARI
ENSTITÜSÜ VAKFI

SABRİ ÜLKER GIDA ARAŞTIRMALARI ENSTITÜSÜ VAKFI

Editör: Dr. Mehmet Köse
KISIKLI MAH. FERAH CAD. ÇEŐME SOK.
NO: 2/4 B.ÇAMLICA 34692
ÜŐKÜDAR-İSTANBUL-TÜRKİYE
TELEFON: (0216) 524 18 66
FAKS: (0216) 524 25 24