

## Sabri Ülker Vakfı 4.Uluslararası Gizli Açlık Kongresi'nde Beslenme Dünyasının Nabzını Tuttu



**A** lmanya'nın Stuttgart şehrinde bulunan Hohenheim Üniversitesi'nin düzenlediği 4. Uluslararası Gizli Açlık Kongresi'nde Sabri Ülker Vakfı "Popüler Diyetler ve Sağlık Etkileri: Gizli Açlığa Yol Açar mı?" başlıklı bilimsel oturuma ev sahipliği yaptı.

Sabri Ülker Vakfı kurulduğu ilk günden bu yana gıda, beslenme ve sağlıklı yaşam bilincinin gelişmesine katkıda bulunmak amacıyla topluma bu konulardaki en güncel, doğru ve bilimsel bilgiyi aktarmak üzere, sağlık ve beslenme dünyasının nabzını tutan bilimsel etkinliklerde aktif olarak yer alarak uluslararası bilgi paylaşımında bulunuyor.

Bu amaçla Sabri Ülker Vakfı 27 Şubat-1 Mart tarihleri arasında Hohenheim Üniversitesi tarafından düzenlenen 4.Uluslararası Gizli Açlık Kongresine katılarak, "Popüler Diyetler ve Sağlık Etkileri: Gizli Açlığa Yol Açar mı?" başlıklı bilimsel oturuma ev sahipliği yaptı.

İlki 2013 yılında gerçekleştirilen Gizli Açlık Kongresi bu yıl 4.etkinliğinde beslenme bilim dünyasını buluşturdu. 1.Gizli Açlık Kongresi'nde, gizli açlığın sebep ve sonuçları ile muhtemel çözümleri tartışılmış, 2015 yılında ikincisi düzenlenen kongrede gebelik ve yaşamın ilk yıllarında gizli açlık sorunu ve gizli açlığın çocukların büyüme ve gelişimi üzerine etkileri ile artmış anne ölümleri riski ele alınmış, 2017 yılında üçüncüsü düzenlenen kongrede ise dünyadaki açlıkla mücadele için 2015 kongresinde kabul edilen gündem, program ve önlemlerin ne ölçüde uygulanmış olduğu değerlendirilmiştir. Bu yıl ise 4.Gizli Açlık Kongresi'nde alanında uzman akademisyenler ve profesyonellerinin gündeminde gıda sistemlerin dönüşümü ile birlikte malnütrisyon ile mücadele yer almıştır.



*Soldan Sağa: Prof. Dr. Ali Atif Bir, Dr. Laura Fernandez, Begüm Mutuş, Selen Tokcan, Prof. Dr. Hans Konrad Biesalski*

Vakıf, bu yıl 4.Uluslararası Gizli Açlık Kongresi'nde ev sahipliği yaptığı "Popüler Diyetler ve Sağlık Etkileri: Gizli Açlığa Yol Açar mı?" oturumunda Vakfın Bilim Kurulu üyesi aynı zamanda Hohenheim Üniversitesi Biyoloji, Kimya ve Beslenme Bölüm Başkanı Prof. Hans Konrad Biesalski "Gizli Açlık ve Diyet İlişkisi"ni, Vakfın Bilim Kurulu üyesi aynı zamanda Avrupa Gıda Bilgi Konseyi (EUFIC) Genel Direktörü Dr. Laura Fernández Celemin ise "Bitmeyen Diyetler: Geçici bir trend mi, yoksa sağlıklı mı?" başlıklı sunumlarıyla beslenme ve tıp dünyasından akademisyen ve sağlık profesyonellerine önemli bilgiler paylaşarak akıllara takılan konuları netleştirdi.

Sabri Ülker Vakfı İletişim ve Sürdürülebilirlik Direktörü Selen Tokcan, Vakfın sağlık ve beslenme alanlarındaki bilgi kirliliğiyle mücadele hedefi doğrultusunda hayata geçirdiği "Bilim Bunu Konuşuyor" platformu ve faaliyetleri hakkında ve Prof. Dr. Ali Atif Bir ise "Bilim Gazeteciliğinin Esasları" konulu sunumu ile değerli bilgilerini paylaştı. Katılım ve ilginin oldukça yüksek olduğu oturumun sonunda soru-cevap bölümünde, değerli konuşmacılar ve katılımcılar arasında bilgi ve tecrübe alışverişi de gerçekleştirildi. Günümüzde popüler diyetlerin Gizli Açlık ile ilişkisine bakış açısı kazandıran oturumda, Sabri Ülker Vakfı'nın bu alanda bilgi kirliliğiyle mücadele hedefiyle sürdürdüğü "Bilim Bunu Konuşuyor" platformu katılımcılardan tam not aldı.



## Küresel Bir Sağlık Sorunu: GİZLİ AÇLIK

-Mikro besin öğeleri yetersizliği veya gizli açlık dünyada **2 milyardan fazla** insanı etkiliyor.



-A vitamini ve çinko eksikliği sebebiyle her yıl **1 milyondan fazla 5 yaş altı** çocuk hayatını kaybediyor.

### BESİNLERİN YETERLİ VE DENGELİ TÜKETİLMEMESİNDEN KAYNAKLANAN MİKRO BESİN ÖGELERİ YETERSİZLİKLERİ BUNLARA YOL AÇIYOR:



#### • Çocuklarda yetersiz beyin gelişimi

Çocukluk çağında görülen gizli açlık, okulda öğrenmeyi ve gelecekte iş performansını azaltıyor.

\*Çocukluk çağında yetersiz beslenen yetişkinler, yeterli ve dengeli beslenenlere göre iş yaşamında **%20 daha az** kazanıyor.

#### • Çocuklarda bodurluk

\*Günümüzde görülen gizli açlık tablosu devam ederse 15 yıl içinde **450 milyon çocuk** bodurluk riskiyle karşı karşıya kalabilir.



#### • Hastalık riskleri



İshal, sıtma, kızamık gibi hastalıklar \*Malnütrisyonla etkilenen çocukların, önlenemez hastalıklardan hayatını kaybetme olasılığı, sağlıklı çocuklara göre **10 kat** daha fazla.

## BİLİM BUNU KONUŞUYOR!

Neden "Bilim Bunu Konuşuyor"?

Sağlık, beslenme ve bilim dünyası sürekli gelişiyor. Beslenme ve sağlık arasındaki ilişki her gün yenileniyor. Yeni bilgilere kolayca ulaşabiliyor, bu bilgileri herkes farklı yorumlayabiliyor. Beslenme ve sağlık alanında yapılan araştırmaların sonuçları Türkiye ve dünyanın yoğun gündeminde. Ancak bu araştırma sonuçlarının farklı yorumları ile kafalar karışık. Sonuç olarak beslenme konusunda herkes konuşuyor, herkes farklı şey söylüyor. Peki işin doğrusu ne? Sabri Ülker Vakfı uluslararası alanda referans kabul edilen kaynaklardan alınan bilgilerle yayınlanan sağlıklı yaşam ve beslenme odaklı makaleleri, bilimsel yayınlar ve araştırmalar çerçevesinde kaleme alıyor. Ve diyor ki aslında 'Bilim Bunu Konuşuyor...

Bilim Bunu Konuşuyor platformunu takip etmek ve sağlıklı yaşam alanındaki en güncel bilgilerden haberdar olmak için <http://bilimbunukonusuyor.sabriulkerfoundation.org/> sayfamıza tıklayabilirsiniz.



### Sabri Ülker Vakfı Hakkında

Türk Gıda sektörünün duayeni Sabri Ülker anısına kurulmuş olan ve misyonunu Sabri Ülker'in hayat felsefesinden derleyen Vakıf, toplumu beslenme ve sağlık alanlarında bilimsel ve güvenilir bilgi ile aydınlatmak üzere faaliyetlerini sürdürüyor. Avrupa Beslenme Vakıfları İletişim Platformu'nun Türkiye'den tek üyesi olan Vakıf, 2009 yılından bu yana topluma sağlıklı yaşam ve beslenme konularında güvenilir bilimsel bilgiyi ulaştırmakta ve dünya genelinde referans kabul edilen kurumlar ile iş birliği içinde Türkiye'nin referans kurumu olma hedefiyle yoluna devam etmektedir.

Sabri Ülker Vakfı proje ve etkinliklerini yakından takip etmek için: [www.sabriulkerfoundation.org](http://www.sabriulkerfoundation.org)

sabriulkervakfi

sabriulkervakfi

sabriulkervakfi

Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Enstitüsü Vakfı